

# 5

## 2026년 서울시 1인가구 안심 시행계획 및 2025년 추진실적 보고

1인가구지원과장 : 김은희 ☎2133-9259 1인가구정책팀장 : 임미희 ☎6152 담당 : 권영주 ☎6153

### □ 추진근거

- 서울시 사회적 가족도시 구현을 위한 1인가구 지원 기본조례 제9조(시행계획)
- 서울시 1인가구 안심 종합계획('22~'26)(서울특별시장방침 제9호, '22.1.27.)

### □ 2026년 추진개요

- 추진방향 : 1인가구 촘촘한 연결과 든든한 자립, 틈새 없는 안심 지원
  - (따뜻한 사회) 도움 필요한 1인가구 발굴 및 동행으로 어려움 해소
  - (행복한 일상) 이웃과의 연결과 생활자립 지원으로 1인가구 활력 제고
  - (튼튼한 환경) 주거안정 도모와 범죄위험 예방으로 안정적 환경 조성
- 추진사업 : 3개 분야, 6개 과제, 31개 세부사업

따뜻한 사회	행복한 일상	튼튼한 환경
<p><b>① 고립예방</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 사회적 고립위험 1인가구 발굴조사</li> <li>✓ 고립가구 전담가구생명이음청진기</li> <li>✓ 스마트 안부확인 서비스</li> <li>✓ 마음돌봄상담사외로움돌봄동행단</li> </ul> <p><b>② 동행돌봄</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1인가구 동행서비스</li> <li>✓ 전월세 안심계약 도움서비스</li> <li>✓ 방문건강관리</li> <li>✓ 우리동네돌봄단</li> <li>✓ 안심귀가스카우트</li> </ul>	<p><b>③ 연결확대</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1인가구지원센터 운영</li> <li>✓ 요리교실 및 소셜다이닝</li> <li>✓ 1인가구 멘토링</li> <li>✓ 1인가구 커뮤니티 활성화</li> <li>✓ 취약 1인가구 맞춤지원</li> </ul> <p><b>④ 생활자립</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 경제교육 및 일자리 연계</li> <li>✓ 자립준비청년 생활경제 지원</li> <li>✓ 손목닥터 9988</li> <li>✓ 우리동네 펫위탁소</li> </ul>	<p><b>⑤ 주거안정</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1인가구 주택관리서비스</li> <li>✓ 주거취약계층 주거상향지원</li> <li>✓ 청년 중개보수이사바월세 지원</li> <li>✓ 청년 안심주택·공공주택 확대</li> <li>✓ 세대통합형 주거모델 개발</li> </ul> <p><b>⑥ 범죄안심</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 안심장비 지원</li> <li>✓ 지능형 CCTV 확대</li> <li>✓ 스마트 안심망 운영</li> <li>✓ 안심투비함 범죄예방인프라 구축</li> </ul>

- 추진체계 : 기관별 소통 및 민관 유기적 협력체계 구축·운영
  - 자문위원회, 시(10개 실·본부·국 17개 부서), 자치구(25개 區)
  - 1인가구지원센터, 복지관 등 유관기관, 1차의료기관 등 민간자원
- 소요예산 : 6,411억원

## □ 2026년 세부사업별 주요내용

과제	세부사업	주요내용	소관부서
고립 예방	사회적 고립위험 1인가구 발굴조사	사회적 고립위기 가구 조기 발견을 통한 맞춤형 복지서비스 지원 연계	고독대응과
	지역단위 고립가구 전담기구	전담기구 통한 고립가구 맞춤형서비스 제공	고독대응과
	스마트 안부 확인서비스	스마트 기술을 활용한 고립가구 안부확인	고독대응과
	생명이음청진기 및 우울 고위험군 전문검진	1차 의료기관 통한 우울·자살 검사 및 고위험군 발굴, 후속 검진 연계	정신건강과
	마음돌봄매니저·외로움돌봄동행단 운영	매력일자리 및 가치동행일자리 활용 취약 1인가구 발굴 및 상담	1인가구지원과
동행 돌봄	1인가구 동행서비스	건강·이사·마음동행 통합지원으로 생활 안전망 구축	1인가구지원과
	1인가구 전·월세 안심계약 도움서비스	전월세 계약상담 및 집보기 현장동행 등	1인가구지원과
	방문건강관리	동주민센터 방문간호사 정기적 건강관리	보건의료정책과
	우리동네돌봄단	우리동네돌봄단을 통한 고립가구 안부확인	고독대응과
	안심귀가스카우트 운영	안심귀가스카우트 대원을 통한 안전귀가 지원	양성평등담당관
연결 확대	1인가구지원센터 운영	1인가구지원센터 교육·여가문화 프로그램, 상담, 자조모임 운영	1인가구지원과
	1인가구 요리교실 및 소셜다이닝	1인가구지원센터, 대학교 등 통한 요리교실 및 소통프로그램 운영	1인가구지원과, 평생교육과
	1인가구 멘토링	1인가구 멘토-멘티 프로그램 운영	1인가구지원과
	1인가구 커뮤니티 활성화	종합사회·노안·장애인복지관 통한 1인가구 자조모임 운영	1인가구지원과
	취약 1인가구 맞춤형지원 사업	취약 요인을 가진 1인가구를 위한 맞춤형 지원사업 추진	1인가구지원과
생활 지원	1인가구 경제자립 위한 교육 및 일자리 연계	1인가구 경제분야 교육을 통한 경제자립 지원 및 서울동행일자리 연계	1인가구지원과, 일자리정책과
	자립준비청년 생활·경제 지원	자립준비청년의 자립실현을 위한 정착금, 학업유지비 등 경제적 지원	아동담당관
	1인가구 손목닥터 9988	스마트 헬스케어 시스템 통한 건강관리서비스	스마트건강과
	우리동네 펫위탁소	반기별 마리당 최대 5일 반려동물 위탁보호	동물보호과
주거 안정	1인가구 주택관리서비스	소규모 집수리 등 주거환경개선 서비스	주택정책과
	주거취약계층 주거상향지원	비주택 거주 취약계층 대상 임대주택 연계	주택정책과
	청년 부동산 중개보수 및 이사비 지원	부동산 중개보수 및 이사비 최대 40만원 지원	청년사업담당관
	청년 월세 지원(서울시,국토부)	청년 주거비 부담 완화 위해 월 최대 20만원 월세 지원	주택정책과
	청년안심주택 공급	청년·신혼부부 역세권 임대주택 공급	전략주택공급과
	청년 공공주택 확대 공급	매입, 소규모주택정비 등으로 공공주택 확대	임대주택과, 전략주택공급과
	세대통합형 주거모델 개발·공급	다양한 계층세대가 어울리는 공공주택 개발	공공주택과
범죄 안심	안심장비 지원	1인가구, 1인점포 등 대상 안심장비 제공	양성평등담당관
	AI 기반 지능형 CCTV 확대	CCTV 확대 설치로 치안사각지대 최소화	정보통신과
	스마트 안심망 안심이 운영	자치구 CCTV 관제센터 연계 안심이앱 운영	양성평등담당관
	안심택배함 운영	1인가구 밀집지역 등에 무인 택배보관함 설치	양성평등담당관
	범죄예방 인프라 구축	주민불안도 높은지역 대상 안전시설물 설치	자치경찰협력과

## □ 2025년 1인가구 안심시행계획 추진실적

분야(3)	과제(6)	세부사업(34)	추진실적			집행내역(백만원)	
			단 위	목표	실적	예산현액	집행액
일상 지원	건강 생활 지원	병원 안심동행서비스	서비스제공건	20,000	23,048	2,035	2,034
		1인가구 요리교실 및 소셜다이닝	참여인원(명)	4,520	4,963	567	556
		방문건강관리	등록관리 인원(명)	105,000	112,963	38,814	37,929
		1인가구 손목다터 9988	신규참여 인원(만명)	7.5	15.3	5,000	5,000
	안전 환경 조성	1인가구 안심장비 지원	지원인원(명)	112,724	57,262	4,981	4,457
		AI 기반 지능형 CCTV 확대	신설 대수(대)	1,796	2,629	20,119	20,119
		스마트 안심망 안심이 운영	누적 다운로드(건)	350,000	388,715	3,456	3,386
		골목길 스마트보안등 설치	설치 등수(등)	4,000	5,728	2,200	2,182
		안심귀가스카우트 운영	귀가동행(건)	42,000	39,151	1,196	1,125
		안심택배함 운영	점유율(%)	32	30.4	454	454
범죄예방 인프라 구축	구축 개소수(개)	5	5	950	920		
자립 지원	자립 역량 강화	1인가구 정리수납 컨설팅 지원	참여인원(명)	700	729	63	63
		1인가구 멘토링	참여인원(명)	400	1,527	200	169
		1인가구 경제자립 위한 교육 및 일자리 연계	교육참여인원(명)	660	598	-	-
			동행일자리(명)	2,300	4,923	18,842	18,842
		자립준비청년 생활·경제 지원	지원인원(명)	3,670	3,271	12,846	11,675
	주거 안정 지원	전·월세 안심계약 도움서비스	지원건수(건)	4,500	4,881	380	380
		청년 부동산 중개보수 및 이사비 지원	지원인원(명)	10,000	9,579	3,200	3,196
		청년 월세 지원(서울시, 국토부)	지원인원(명)	25,000	28,727	106,883	101,855
		1인가구 주택관리서비스	제공건수(건)	1,350	2,434	3,001	3,001
		주거취약계층 주거상향지원	지원가구(가구)	5,700	5,418	7,476	6,870
		청년안심주택 공급	준공세대수(호)	8,000	9,133	278,989	271,282
		청년 공공주택 확대 공급	공급세대수(호)	2,200	3,635	211,696	122,308
		세대통합형 주거모델 개발·공급	사업추진	사업계획 협의	사업계획 협의	-	-
연결 지원	사회적 관계망 활성화	1인가구지원센터 운영	이용인원(명)	70,000	77,652	2,897	2,864
		고독 중장년 혼밥탈출	참여인원(명)	1,000	1,205	82	82
		1인가구 커뮤니티 활성화	참여인원(명)	520	674	189	178
		1인가구 소통공간 확대	누적 개소수(개)	20	20	80	23
		우리동네 핏위탁소	위탁보호(마리)	306	237	46	46
	고립 가구 발굴· 상담· 안부 확인	사회적 고립위험 1인가구 발굴조사	조사가구수(가구)	6만	6.5만	-	-
		지역단위 고립가구 전담기구	운영기구(개소)	64	64	702	637
		생명이음청진기 및 우울 고위험군 전문검진	우울검사인원(명)	3,300	8,240	530	530
		마음돌봄상담사·외로움돌봄동행단 운영	상담사 활동(건)	5,000	5,882	674	389
			동행단 활동(건)	10,000	11,829	-	-
		우리동네 돌봄단	활동인원(명)	1,200	1,195	5,878	5,878
		스마트 안부 확인서비스	지원인원(명)	21,000	25,927	794	703
		<b>합 계</b>					