

2023 주요업무 보고

2023. 11. 14.(화)

서울시자살예방센터

2023년 주요 업무보고 개요

□ 예산현황

(기준일 : 2023.9.30. / 단위 : 천원)

구분	세입	세출	집행률
계	4,155,913	2,513,905	60.5
보조금	4,151,713	2,513,007	60.5
후원금	0	0	100
사업수입	0	0	100
법인전입금	0	0	100
잡수입	4,200	898	21.4

□ **이용인원 : 등록회원 285명, 1일 전화상담 평균 96명**

□ 주요 사업

구분	사업명	세부 사업내용
범사회적 자살예방 환경조성	생명지킴이 양성	· 생명지킴이(성인,청년,교사,청소년) 교육개발 및 플랫폼 운영 · 생명지킴이양성 및 시민 생명사랑 실천활동 촉진 · 생명지킴이 강사 양성 및 확산 기여
	생명존중 문화조성 시민참여	· 자살예방 서울형 캠페인, 자살예방의 날 기념식
맞춤형 자살예방 서비스 제공	생애주기에 따른 자살예방	· 청소년 생명지킴이 양성, 청소년 협력 네트워크 운영, 학교 자살사망 사후중재 지원 · 청년 자살예방 청년 자문단-당사자 참여형 네트워크 · 중장년, 노년 자살예방 콘텐츠 제작 및 협력 사업
	1차의료기관 협력사업 생명이음청진기	· 25개구 1차의료기관 협력 우울 및 자살 검진 · 우울자살 1인가구 · 고위험군 발굴 및 심층상담연계
	24시간위기전화상담 1577-0199	· 24시간 위기전화상담 · 응급출동 및 지역사회 연계
	자살유족 지원	· 자살유족 자조모임 및 애도 프로그램 운영 · 자살유족 동료지원활동가 양성 및 활동 지원
자살 예방정책 추진기반 강화	자살 관련 조사연구분석 및 근거기반 연구사업	· 자치구 자살관련 데이터 분석 및 동향 보고 · 자살관련 분석보고서 발간 · 심리부검면담체계 운영을 통한 정책 기반 마련
	자살예방 실무자 역량강화교육	· 자살예방 인력 기초, 전문가과정 교육 지원 · 자살예방 협력기관 상담훈련 교육 지원
	자살예방 협력 네트워크체계 강화	· 사업별 자문단 운영(청년, 자살유족, 위기상담 등) · 대학학생상담센터,종교,복지,경찰소방 네트워크 간담회

I. 일반 현황

1 시설 현황

- 시설명 : 서울시자살예방센터 (센터장 : 김현수)
- 소재지 : 서울특별시 중구 소월로2길 30 15층
- 개원일 : 2016. 3. 1.
- 운영법인 : 의료법인 명지의료재단 명지병원 (대표 : 이왕준)
- 설립목적 : 서울시민의 자살률 감소를 위하여 지역사회 기반의 생명안전망 구축
- 시설규모
 - 기준층(전용) : 253 ㎡ 건물연면적 12,583 ㎡

	규모	지하 6층	주차장
		28층	사무공간 입주
	기준층 15층	사무실	5실
		프로그램실	3실
		교육실	1실
		상담실	1실
		탕비실	1실
		수면휴게실	2실
		문서실	1실
		창고 및 공조실	2실

2

예산 현황

□ 예산현액

(단위 : 천원)

구 분	2023년	%	2022년	%	증감액	%
계	4,155,913	100	3,983,643	100	172,270	4.3
보 조 금	4,151,713	100	3,982,760	100	168,953	4.2
후 원 금	0	0	0	0	0	0
사 업 수 입	0	0	0	0	0	0
전 입 금	0	0	0	0	0	0
잡 수 입	4,200	0	883	0	3,317	375.7

□ 예산집행 현황 : 집행률 60.5% ('23.9월말 현재)

(단위 : 천원)

관	세 출		
	예산액	지출액	비율(%)
합 계	4,151,713	2,513,006	60.5
인 건 비	2,807,655	1,719,599	61.2
운 영 비	507,522	293,709	57.9
사 업 비	836,536	499,698	59.7

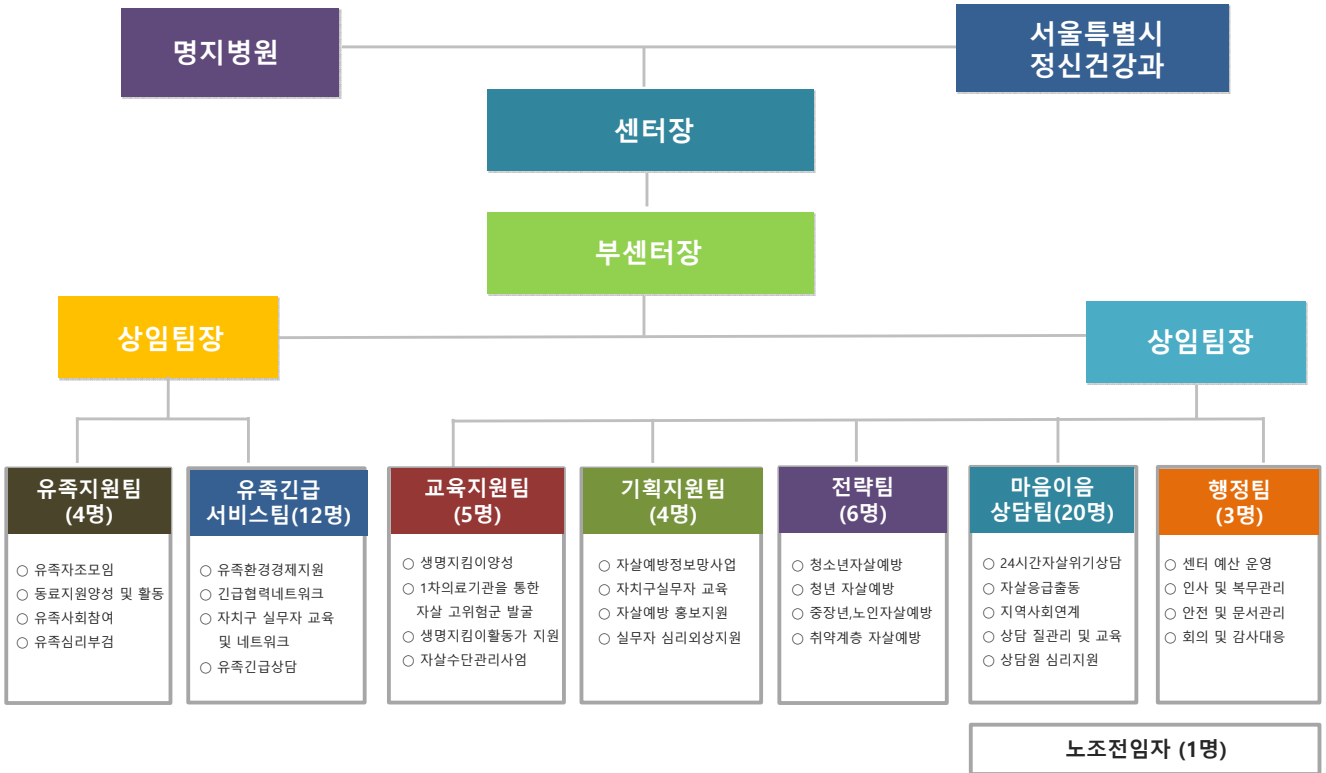
□ 기타 수입현황 ('23.9월말 현재)

구 분	건수	금액(천원)	비고
합 계	14	4,200	
기타 수입금	기타예금이자수입	813	예금이자
	기타잡수입	3,387	퇴직적립금 반 환금 및 이자

3

조직 및 인력

□ 조 직



□ 인 력 : 정원 59명 / 현원 55명

직위	정원	현원	정신 과 전문 의	정신건강전문요원			사회 복지사	임상 심리사	간호사	직업 치료사
				사회 복지사	임상심리사	간호사				
센터장 (비상근)	1명	1명	1명	-	-	-	-	-	-	-
부센터장	1명	1명	-	1명	-	-	-	-	-	-
상임팀장	2명	2명	-	2명	-	-	-	-	-	-
팀장	7명	6명	-	5명	-	1명	-	-	-	-
팀원	48명	45명	-	10명	1명	2명	23명	2명	4명	3명
총계	59명	55명	1명	18명	1명	3명	23명	2명	4명	3명

4

온 영 법 인

법인현황

- 법 인 명 : 의료법인 명지의료재단 명지병원
- 설 립 일 : 1997.10.29.
- 소 재 지 : 경기도 고양시 덕양구 화수로 14번길 55(화정동)
- 대 표 자 : 이왕준

법인이념

○ 설립목적

- 비영리 의료법인으로서 의료기관을 설치 운영
- 보건의료에 관한 연구개발 및 조사연구와 의료인 및 의료관계자의 양성
- 보수교육의 실시를 통하여 국민 보건 향상에 이바지
- 의료서비스 해외진출을 위한 해외의료사업 및 외국인 환자 유치사업 목적

○ 주요사업

- 정부 및 지자체 공모선정사업 : 고압산소 치료센터 및 경기북부권역 장애인구강진료센터 개소
- 지역사회 공공보건의료 운영사업 기관운영
: 경기광역치매센터, 경기북서부해바라기센터, 강서구정신건강복지센터, 서울시자살예방센터, 경찰마음동행센터, 안산온마음센터 등

II. 운영 방향

1 운영 비전 및 방향

미션 및 비전

- 미션 : 모든 삶의 보호받는 서울
- 비전 : 시민 모두가 서로의 생명을 돌보고 지키는 생명수도 구현

운영방침

- 목적 : 서울시민 자살예방을 위한 시민참여기반의 통합적 생명돌봄 체계 구축
- 설립근거
 - [법적근거]자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률(2019.3.)
 - [국가정책]보건복지부 지역사회 자살예방 실천계획(2020.5)
 - [서울시조례]서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례(2019.1.)
 - 자살예방추진계획 수립 및 시행 등(제5조)
 - 자치구별 시행계획의 조정등(제6조)
 - 지역사회 협력체계 구축(제9조)

운영전략

- 범사회적 자살예방 환경 조성
- 맞춤형 자살예방 서비스 제공
- 자살예방정책 추진 기반 강화

2023년 운영방향

- '서로 도움' 이라는 시민과 마을의 '관계기반 자살예방' 모델
- 사람과 조직에 기반해 교육과 연계를 통해 생명을 지키는 서울형 자살예방사업

 2023년 운영전략

- 자살예방 생명존중 문화조성
- 지역사회기반 자살예방대응체계 강화
- 고위험군 밀착적 예방활동
- 자살시도 대응강화 및 사후관리 확대

 2023년 주요사업

- 시민참여 생명존중문화 조성: 생명지킴이 양성, 시민활동가 지원
- 자살위기 전화상담 1577-0199 운영
- 지역사회 1차의료기관 협력을 통한 자살예방
- 자살유족 자조모임 운영 및 동료지원, 긴급서비스
- 생애주기별 취약계층 자살예방현안 대응체계 강화
- 과학적 근거에 기반한 자살관련 데이터 분석 및 자치구 지원
- 자살예방서비스 실무자를 위한 역량강화사업
- 서울형 심리부검 운영체계 구축

3

2023 주요사업 실적

□ 주요사업 추진실적

(2023.9.30. 현재)

구분	사업내용		추진실적
			'23년.9월
지역사회 생명사랑 시민참여 사업	생명지킴이 양성		42,003명
	마음건강 주민교육단 (자치구)	마주단 주민교육	2회/35명
		주민조직화	6개/64명
		마주단 실천 활동	322명
	생명지킴이 활동가	생명지킴이 활동가 교육	3회/66명
		생명지킴이 활동가 실천활동	56,228건
	서울시디지털생명지킴이 교육'STAY-생명지기'	'STAY-생명지기' 교육개발 (기초편/교사편/청소년편/청년편)	개발완료
		'STAY-생명지기' 참여자수	40,298명
	자살예방교육	자살예방전문교육	1회/21명
		자살예방지킴이 강사양성	2회/26명
	자살예방행사	서울시민생명사랑 온라인기념식	1회/571명
		생명사랑 캠페인	2회/ 1,723명
		생명사랑 국제 심포지엄	12월 예정
		서울시 자살예방 성과대회(생명 사랑대잔치)	12월 예정
	자살예방 실무자	생명사랑 서울포럼	6회/198명
		자살예방사업 관계자 간담회	3회/119명
실무자 심리지원 연수		1회/24명	
실무자 교육		7회/697명	

구분	사업내용		추진실적		
			'23년.9월		
생명사랑 네트워크 구축 및 현안대응	생명이음청진기사업(자치구)		25개구/411곳		
	생명이음청진기사업(우울검사)		23,123건		
	지역유관기관 업무협약		19곳		
	살(자) 사(랑하자) 프로젝트	열린포럼		1회/150명	
		종교예식		11회/470명	
		특화프로그램		95회/562명	
		성직자 인식개선 홍보 및 교육		4회/118명	
		자치구 중심 살사프로젝트 활성화		31건/ 1,824명	
	지역사회 복지기반 우울 돌봄 체계구축	복지관 실무자 대상 IAPT 워크숍 (마음건강전문복지사)		56개/61명	
지역유관기관 간담회		9회/97명			
청년 자살 예방 위 한 현안 대응	네트워크사업	간담회	3회/70명		
		토론회	1회/86명		
	청년 생명사랑 활 동가<청년 자살예방 서포터즈수호단>	청년당사자 활동	31회/249명		
		현안대응 교육	15회 /470명		
	[신설]청년 자살예방 현안대응사업	언론 캠페인	12회/ 1,352명		
		언론 미디어 홍보	145건		
지역사회 근거기반 자살예방 사업	자살 동향 데이터 분석 및 지원		11회/286건		
자살유족 당사자 지원사업	자살유족 애도 상담		128명		
	자살유족 자작나무 활동		15회/195명		
	자살유족 고인별 자조모임		39회/245명		

구분	사 업 내 용		추진실적
			'23년.9월
	자살유족 동료지원가 활동		95회/171명
	자살유족 마음 공간 운영		674명
	자살유족 회복캠프		1회/41명
	자치구 실무자를 위한 “찾아가는 유족개입교육”		8회/102명
	자살유족 인식개선 홍보 및 캠페인		11월 예정
	세계 자살 유족의 날 기념행사		11월 예정
1577-0199 마음이음 상담전화 운영	COVID19 심리상담 지원		137건
	1577-0199 상담		26,008건
	응급출동		445건
	모니터링		382건
	지역사회연계		164건
자살유족 원스톱 서비스	유족긴급상담서비스		1,487건 ¹⁾
	지원	임시 주거(1가구당 200만원)	17건
		법률 및 행정(1가구당 70~170만원)	111건
		학자금 지원(1인당 140만원)	15건
		사후행정처리(1가구당 최대 70만원)	213건
		특수청소(1가구당 최대 80만원 ²⁾)	46건

1) 2023.1~9월 서울시자살예방센터가 진행한 유족긴급서비스 전체 연인원(명)(애도상담, 일시주거 모니터링, 전화 및 방문 출동, 환경경제지원을 위한 상담 등 모두 포함된 수치임)

2) 2023년 5월 최초 등록자부터는 1가구당 최대 100만원으로 지원금 증액됨

Ⅲ. 주요사업 추진현황

- 1 생명지킴이 활성화를 통한 시민참여 생명사랑 환경조성
- 2 서울시 자살예방 인식개선 및 협력체계 구축
- 3 1577-0199 24시간 자살위기상담전화 운영
- 4 1차 의료기관 기반의 자살고위험군 발굴 및 개입
- 5 청년현안 기반의 자살예방 협력체계 촉진
- 6 자살유족 긴급지원 및 자조모임 활성화
- 7 생애주기별 취약계층 자살예방 현안 대응체계 강화
- 8 근거기반 자살예방 전략활동을 위한 통계지원
- 9 자살예방 전문인력을 위한 역량강화 지원
- 10 서울형 심리부검 운영체계 구축

1. 생명지킴이 활성화를 통한 시민참여 생명사랑 환경조성

사업개요

○ 사업목적

- 시민 대상 자살예방활동 지원을 통한 자살예방 개입 체계 강화 및 활성화

○ 이용대상 : 서울시민, 생명지킴이, 생명실천 활동가 등 200,000명

○ 주요내용

- 시민 대상 생명지킴이 양성 및 자살예방 취약지역 대상자 발굴체계 강화

- 생명실천 교육활동을 하는 ‘마음건강주민 교육단’ 및 우울 및 자살예방상담을 실천하는 ‘사회복지사 실천단’ 운영

- 활동가 양성 후 활동 촉진 및 지원을 위한 온라인 시스템 구축 및 지원

○ 사업예산 : 105,910천원(시비 100%)

2023년 추진실적 ('23.9월말 기준)

○ 생명지기 온라인 시스템 구축 및 지원: 총 86,152명

- 생명실천활동 관리 및 참여 촉진, 사후관리, 교육진행(회원관리시스템, 교육플랫폼 운영)

○ 서울시 자살예방생명지킴이 양성 및 지원: 총 42,322명

- 온·오프라인 자치구 생명지킴이 양성 42,003명 / 강사 양성 319명

○ 시민참여형 생명실천활동(25개 자치구, 99개 종합사회복지관 대상)

- 시민에게 우울 및 자살의 이해를 돕는 교육 및 돌봄실천활동: 56,228건

- 지역 주민의 우울을 돌보는 사회복지사 실천단 24개 복지관 참여: 양성교육 6회/61명

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
105,910	65,800	97,004	58,566	91.2

향후 계획

○ 생명존중 실천 활동가 양성 및 교육지원 : '23. 11월~

○ 생명존중 실천 활동 성과시상 및 수기발표 “생명사랑 대잔치” : '23. 12월

작성자 | 센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영 (☎3458-1010) 담당 : 이성주 (☎3458-1063)

2. 서울시 자살예방 인식개선 및 협력체계 구축

사업개요

- 사업목적
 - 자살예방 홍보 접근성 강화에 따른 서울시 민관 협력체계 강화
- 이용대상 : 25개 보건소, 종교단체, 교육청, 대학, 50플러스센터 등
- 주요내용
 - 자살예방 홍보 콘텐츠 개발 및 배포, 웹사이트 운영
 - 자살위험환경(수단관리) 유관기관 협력 추진(종교단체, 생애주기별 유관기관 등)
- 사업예산 : 90,776천원(시비 78%, 국비 22%)

2023년 추진실적 ('23.9월말 기준)

- 자살예방 홍보 콘텐츠 개발 및 보급을 통한 자살예방 환경조성

내 용	플랫폼	실 적
자살예방센터 사업 인지도 개선 및 유입	센터 홈페이지, 블로그 및 SNS	블로그 : 게시물 148건 / 방문자수 44,689명 / 조회수 77,486건 / 이웃수 1,184명, SNS : 게시물 95건 / 도달수 : 16,181명 / 페이스북 친구수 1,279명
생명존중문화조성 확산 및 홍보	웹진	6회 발행, 구독자 수 3,265명, 배포건수 19,436건
청년 자살예방 활동 지원 및 유관기관 협력	청년자살예방플랫폼 'Y Run ON'	총 방문자 수 4,824명, 게시물 클릭수 6,538회 *홍보영상, 카드뉴스 등 청년 유관기관 협력체계 강화 진행
심리지원 및 시민참여 (코비드19 지원)	비대면 상담 지원을 위한 '누구나' 챗봇 운영	친구수 1,993명, 방문자수 1,068명, 조회수 1,994건
	심리지원 '모두다' 플랫폼 운영	방문자수 79,079명, 조회수 4,083,176건

- 생애주기별 유관기관 협력 : 23개 기관 간담회 참여 및 교육지원
- 종교단체(4대 종단) 자살예방 지원 : 3,299명/553회
- 25개 자치구 자살예방 지원 : 번개탄 판매소 협력 1,474곳 협약 및 수단관리운영
- 경찰 협력(유족지원) : 서울강남경찰서 외 30곳

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
90,776	52,000	82,721	47,988	91.1

향후 계획

- 자살예방 홍보 만족도 조사 및 요구조사 : ~'23.12월

작성자 | 센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영 (☎3458-1010) 담당 : 이성주 (☎3458-1063)

3. 1577-0199 24시간 자살위기상담전화 운영

사업개요

- 사업목적
 - 자살고위험군에 적절한 위기대응 및 응급출동을 통한 자살 감소
- 이용대상 : 일반시민, 자살의(시)도자,
- 협력기관 : 경찰 및 소방, 25개 자치구 실무자 및 유관기관 종사자
- 주요내용
 - 1577-0199, 365일 24시간 위기전화상담 운영
 - 자살고위험군에 대한 야간·휴일·주말 응급출동 및 위기 개입
 - 지역사회 자살 고위험군 사례관리지원(휴일야간 모니터링지원)
- 사업예산 : 58,460천원 (시비100%)

2023년 추진실적 ('23.9월말 기준)

- 1577-0199 마음이음 위기상담 운영 : 상담 26,008건, 출동상담 445건, 기관연계 164건
 - 긴급기관 의뢰접수/지원 : 3,890건(경찰 3,772건, 소방 118건), 응급병동섭외 1,326건
- 경찰·소방과 공동 위기대응 야간, 휴일 응급출동 상담 : 445건
 - ※ 출동 결과(보호자인계 192건, 응급입원안내 108건, 단독귀가 97건, 상담불가 및 취소 58건)
- 자치구 자살의도·시도자 야간 및 휴일 위기 모니터링 지원 : 114명/382건
- 상담사 전문성 강화 및 심리 외상 지원
 - 사례회의(3회/일), 상담개별교육 49회, 동료슈퍼비전 9회, 상담사 전문교육 4회
 - 상담사 자살예방전문교육(ASIST)지원 : 18명 상담사 전원 이수
 - 상담사 심리외상 지원 : 심리진단 및 상담 13명 /26회, 치료비 지원 2명, 워크샵 1회/16명

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
58,460	32,551건	43,100	26,008건	73.7%(79.8%)

향후 계획

- 1577-0199 마음이음 위기상담 운영 및 지원 : ~'23.12월

작성자	센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영(☎1010) 담당 : 김성우(☎1040)
-----	--

4. 1차 의료기관 기반의 자살고위험군 발굴 및 개입

사업개요

- 사업목적
 - 자살고위험군 조기발굴 및 의뢰체계 확립으로 서비스 제공 환경 마련
- 이용대상 : 서울 소재 1차 의료기관 의료진 대상
- 주요내용
 - 1차 의료기관 협력사업 지원 매뉴얼 및 선별도구, 홍보 및 교육지원
 - 우울 검진(자가보고검사, PHQ-9, SBQ-R), 의뢰 및 사후관리(심층상담)
- 사업예산 : 30,000천원(시비 100%)

2023년 추진실적 ('23.9월말 기준)

- 1차 의료기관 자치구 협력 간담회: 18회/82명, 사업설명회 48회
- 1차 의료기관 협력사업 참여기관 411개 의료기관참여
- 1차 우울 및 자살 검진 23,123명→ 2차 자살위험성 평가 2,406건
발굴된 고위험군 심층상담 572건

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
30,000	1,500	24,000	4,124	80%

향후 계획

- 1차의료기관 의료진 대상 교육 영상제작 : '23. 10~11월
- 1차의료기관 의료진 대상 워크숍 진행 : '23. 12월

작성자 | 센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영(☎3458-1010) 담당 : 이성주(☎3458-1063)

5. 청년현안 기반의 자살예방 협력체계 촉진

사업개요

- 사업목적
 - 청년(20-30대)의 생명존중문화 조성 및 당사자 참여 주도의 자살예방사업운영 지원
- 이용대상 : 서울시 청년 (만 19세~39세)
- 주요내용
 - 청년 자살예방 문화조성을 위한 생명존중 캠페인 및 교육
 - 청년 자살예방 서포터즈의 자살예방활동 모임 및 실천 활동
 - 소수자, 은둔 청년, 예비창업청년에 맞춤형 교육 및 프로그램 지원
- 사업예산 : 100,000천원(시비100%)

2023년 추진실적 ('23.9월말 기준)

- 청년자살예방네트워크 및 협약
 - 청년자살예방사업자문단(19개기관 14개분야), 대학교협약: 51개교
- 청년 자살예방 문화 조성을 위한 생명존중 캠페인 및 온라인교육
 - 청년 생명존중 캠페인 및 S(Seoul), Y(Youth)-생명지기 온라인 교육 : 27회/20,127명
- 청년 자살예방 당사자 활동가 양성 및 서포터즈 활동
 - 청년 자살예방 서포터즈 활동 : 교육 15회/470명, 모임 31회 249명, 온라인 자살, 자해 모니터링 및 선플활동 640건
- 은둔 청년, 소수자, 예비창업 청년 지원인력 교육 및 프로그램 지원: 12회/404명

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
100,000	15,000	81,000	21,250	81%

향후 계획

- 청년 마음건강박람회 : '23. 11월
- 청년 당사자 서포터즈 사업 결과보고회 : '23. 12월

작성자 | 센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영(☎3458-1010) 담당 : 유진(☎3458-1070)

6. 자살유족 긴급지원 및 자조모임 활성화

사업개요

○ 사업목적

- 자살 고위험군인 자살유족에 시기적절한 개입을 통해 사회적 고립을 막고 건강한 애도를 통한 삶의 회복 도모

○ 이용대상 : 서울시민(자살 유족)

○ 주요내용

- 자살유족의 초기 행정처리와 환경경제지원으로 자살 및 고립 예방
- 사후 서비스 지원으로 유족의 애도와 삶의 회복 지원

○ 사업예산 : 980,788천원(국비 45%, 시비 55%)

2023년 추진실적

○ 자살유족 신규발굴 403명 및 유족서비스 제공 465건

- 고인별자조모임(부모/자녀/형제자매/배우자), 회복캠프(2회/83명), 자살유족 당사자모임(8개)

- 자살유족 동료지원가 26명 양성 및 역량강화 교육 및 활동지원

○ 유족긴급 환경경제서비스 지원 및 애도상담 269가구

- 유족 269가구 대상 402건, 지원총액 176,396천원(사후행정 213건, 법률및 행정 111건, 특수청소 46건, 일시주거 17건, 학자금 15건)

○ 자살유족 지원 등 홍보

- 자작나무 블로그 게시 37건/방문자 4,112명, 조회수 12,928건/이웃수 471명

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

항목	계 획		실 적		집행률(%)
	예산	목표인원	집행액	연인원	
유족긴급서비스사업	877,832	280	579,304	403	68%
유족지원사업	102,956	420	71,707	419	70%

향후 계획

○ 자살유족 애도상담, 자조모임 및 동료지원활동 운영 : ~'23.12월

○ 자살유족 긴급서비스(환경경제지원) : ~'23.12월

작성자 센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영(☎3458-1010) 담당 : 류지수(☎3458-1083)

7. 생애주기별 취약계층 자살예방 현안 대응체계 강화

사업개요

○ 사업목적

- 생애주기별 및 자살 취약계층의 자살위기 대응력을 높이고 위기 심리지원 서비스 제공

○ 이용대상 : 청소년, 교사, 실무자, 중장년 및 노인, 이주민 등

○ 주요내용

- 청소년 자살 및 자해 급증에 따른 긴급세미나 및 생명존중위원회
- 중장년 및 노인 자살예방을 위한 마음알기 카드뉴스배포 및 캠페인
- 이주노동자 자살예방을 위한 5개국 번역 영상 배포 및 교육

○ 사업예산 : 55,500천원(시비100%)

2023년 추진실적(23.1~9)

○ 청소년 자살 및 자해 급증에 따른 현안대응

- 청소년 생명사랑 긴급세미나 및 청소년 생명존중위원회 : 1회/283명
- 교사 및 학교밖 청소년 기관 실무자 자살(자해)예방교육 : 4회/766명

○ 중장년 및 노인 유관기관 간담회 3회 / 9개기관

- 중장년 마음알기 카드뉴스 배포(411건) 및 생명존중 캠페인 831명참여

○ 이주노동자(베트남어 외 4개국 번역) S(Seoul)-생명지기 교육 633명

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
55,550	1,260	45,855	2,513	82.5%

향후 계획

○ 중장년·노인 마음알기 카드뉴스 제작 및 배포 : ~'23. 11월

작성자 | 센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영(☎3458-1010) 담당 : 유진(☎3458-1070)

8. 근거기반 자살예방 전략활동을 위한 통계지원

사업개요

- 사업목적
 - 서울시 근거기반 자살예방사업 수행을 위한 자치구 통계 분석 지원
- 이용대상 : 서울시 25개 자치구 및 자살예방사업 수행 인력
- 주요내용
 - 자살사망 인구학적 특성 등의 분석으로 자치구 근거 마련 및 정책 제안
 - 자살사망 데이터(통계)를 활용한 월레포럼 진행 및 자치구 컨설팅
- 사업예산 : 11,800천원(시비 100%)

2023년 추진실적 ('23.9월말 기준)

- 국가자살동향시스템 분석 및 자살통계 분석 보고서 보급 : 286건
- 지역사회 기반 자살예방사업 수행 자문 및 컨설팅 : 9건
 - 현안대응을 위한 자치구 지원(포럼 및 심포지엄) 25개구
- 자살사망 데이터를 활용한 생명사랑 서울포럼 : 6회/198명
 - 자살사망 데이터(국내외) 및 사회적 지표를 통한 자치구 자살예방 전략 수립 지원
- 자살예방 정책 지원을 위한 통계 분석 보고서 제공 : 12회
 - 25개 자치구 시행계획 및 조례개정, 현안대응 등에 활용

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
11,800	430	11,500	298	97.5%

향후 계획

- 서울 자살통계 분석 진행 : '23. 10 ~ 12월

작성자 센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영(☎3458-1010) 담당 : 이성주(☎3458-1063)

9. 자살예방 전문인력을 위한 역량강화 지원

사업개요

- 사업목적
 - 세계 및 국내 자살 동향 분석 전파 및 현안 실무진 대응능력 향상
- 이용대상 : 서울시, 자치구 자살예방사업 및 유관기관 실무자
- 주요내용
 - 자살예방 사업 수행에 따른 실무자 역량강화 진행(교육 등)
 - 실무자 소진 예방 심리지원 및 정신건강상담 실무 지원
- 사업예산 : 25,840천원(시비 100%)

2023년 추진실적 ('23.9월말 기준)

- 자치구 실무자 역량강화(총 642명)
 - 자살유족지원 대응 역량강화 실무자교육 34회/263명,
 - 자치구 실무자 현안대응력 향상을 위한 포럼 6회/198명
 - 자살상담 실무자 교육 10회/121명, 자치구 신규교육 4회/60명
- 생애주기별 자살예방 실무자 역량강화 지원(총 883명)
 - 청소년 자살사망 현안대응 교육(서울시교육청, 서부교육청 협력 등)
 - 청년 자살예방 환경 조성 업무협약 및 교육지원(대학교 학생상담센터, 소수자 등)
- 상담 종사자 소진 방지 심리지원 및 실무 지원(총 140명)
 - 자치구 실무자 심리지원 1회/24명, 상담질관리회의 4회/40명, 상담 실무자 심리지원 및 워크숍 56명 참여

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
25,840	2,100	21,100	1,645	81.7%

향후 계획

- 실무자 대상 역량강화 교육 및 현안대응 교육 : ~ '23. 12월

작성자 | 센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영 (☎3458-1010) 담당 : 이성주 (☎3458-1063)

10. 서울형 심리부검 운영체계 구축

사업개요

○ 사업목적

- 자살사망자 하위유형별 위기관리 개입과 서울형 자살위험요인 조망을 통한 근거기반의 정책 및 개입전략 마련

○ 이용대상 : 서울시 자살유족

○ 주요내용

- 자살유족모임을 통한 심리부검면담 추진 및 유족 대상 서비스 연계
- 유족 대상의 심리부검 면담 진행 및 면담사례 분석

○ 사업예산 : 9,880천원

2023년 추진실적 ('23.9월말 기준)

○ 서울형 심리부검면담 주요 결과에 따른 사업 추진

- 생애주기별 연령대, 성별 맞춤 예방정책 수립 필요 → 생애주기별 취약계층 자살예방사업 추진(청년, 중장년 등)
- 자살 경고 신호의 대중화 → 자살예방 생명지킴이 교육 확대
- 자살유족 지원 및 보호체계 필요 → 유족긴급서비스 및 애도활동 지원

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
6,880	40	4,000	30	58%

향후 계획

- 서울형 심리부검 면담원 3차 양성교육 : '23.10월
- 서울시 자살예방정책 마련을 위한 심리부검 세미나 : '23.11월
- 서울형 심리부검면담 체계 운영 : ~'23.12월

작성자 | 센터장 : 김현수 (☎3458-1001) 부센터장 : 주지영(☎3458-1010) 담당 : 류지수(☎3458-1063)