

2018년 주요업무보고

2018. 11. 14

서울시정신건강복지센터

I. 일반 현황

1 미션 및 비전

Mission

- 서울시민의 마음 행복을 위한 감동 터치, “A Touch for Mind Happiness”
- 임상적 탁월성을 바탕으로 한 선도적 정신보건체계
- 누구나, 그리고 쉽게 접근할 수 있는 정신보건체계
- 과학적 근거와 논리를 갖춘 정신보건체계

Vision

- 지역사회 정신보건사업을 위한 교육 및 연구 지원체계 구축
- 주요 정신질환 서비스 제공 체계 개선
- 모든 서울시민을 위한 정신건강 증진
- 서울시 정신보건 사업 평가 체계 재구축
- 자치구와 광역 정신건강복지센터 간 상호 협조 체계 재구축

2 시설 및 위치

□ 소재지

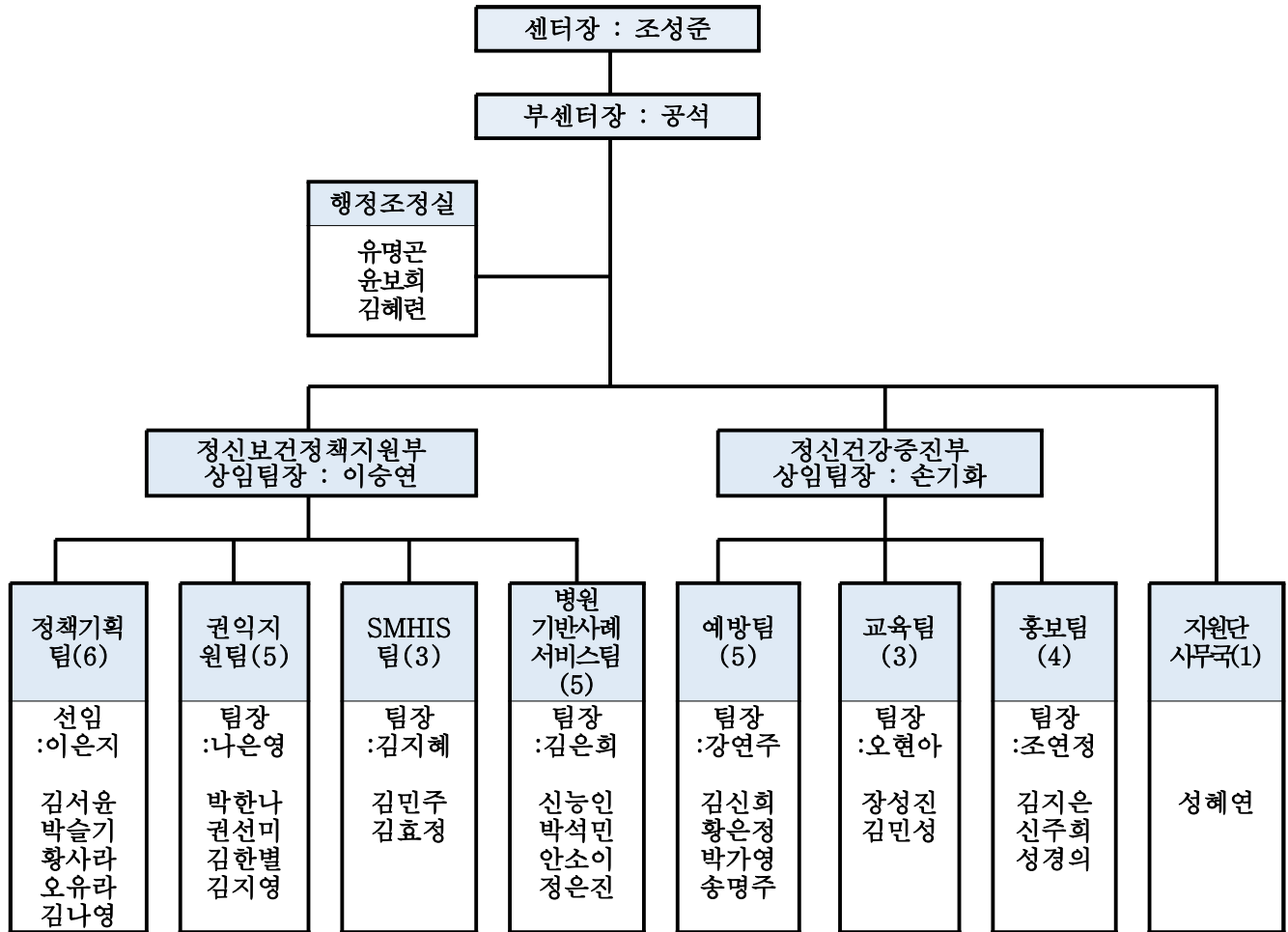
- 서울시 종로구 동숭3길 40 (동숭동 일석기념관) 3~4층

용도	면적	소유자
서울시정신건강복지센터 사무실	695.84 m^2 (지상3,4층)	서울특별시 임대

3 연 혁

일 자	연 혁
2005. 1.	서울시정신건강증진센터 개소(최초 광역형 정신보건사업 체계 구축) 24시간 자살예방 및 위기관리 서비스 모델구축 서울시 정신보건사업지원단 신설
2009. 1.	서울시자살예방센터 개소 소아청소년정신보건센터 행정운영체계 서울센터 통합 서울시재난심리지원사업 운영
2012. 2.	사회복귀시설 Q.I 지원단 운영
2016. 3.	서울시자살예방센터 분리운영 위탁기관 변경(서울대학교병원)

□ 조직도



□ 인 력 : 정원 34명 / 현원 38명

(2018.9월말 기준, 단위 : 명)

구분	합계	정신과 전문의	정신건강 간호사	정신건강 사회 복지사	정신건강 임상 심리사	사회 복지사	간호사	행정직	기타
현원	38	1	2	28	1	1	1	3	1
자격증 소지자	38	1	2	28	1	1	1	3	1
자격증 소지율(%)	100	100	100	100	100	100	100	100	0

※ 기타: 2018년 9월 30일 기준으로 부센터장 1명 공석

팀 별 업 무 분 장

사업명	사업내용
정신건강관련 환경조성 및 체계 구축	<ul style="list-style-type: none"> - 정신장애인의 지역사회 적응을 돕기 위한 집중사례관리의 체계 구축 - 중증정신질환자의 지역사회 자립을 위한 자립생활지원주택 구축 - 정신재활시설의 안정적인 운영, 서비스의 상향평준화 환경 조성 - 정신건강관련 연구 및 네트워크 회의를 통한 정책 구축 및 제안
당사자 권익지원사업	<ul style="list-style-type: none"> - 당사자의 인권옹호를 위한 환경조성을 통해 인권 의식 향상 - 취약계층 거주 지역을 중심으로 회복자상담가와 함께하는 지역관리 체계 구축 - 당사자(알코올+중증)의 고용 촉진을 통한 사회통합 도모
정신건강 이해도 향상을 위한 예방사업	<ul style="list-style-type: none"> - 시민 정신건강이해도 향상 위한 정신건강예방교육 콘텐츠 개발 및 보급 - 우울, 불안 등 정신건강 자가관리 능력 향상 위한 온라인 기반 자가관리 프로그램 개발 및 운영 - 지역 밀착형 정신증 고위험군 평가 및 관리체계 구축 - 다양한 민·관 네트워크 구축 통한 정신건강증진 및 예방 지원체계 조성 - 객관적 근거 기반 사업수행 위한 연구 사업
병원기반 사례서비스 사업	<ul style="list-style-type: none"> - 퇴원한 중증정신질환자 치료 유지를 위한 단기집중사례관리 제공 - 병원기반 사례서비스 효과성 검증 - 병원기반 사례서비스 모델 개발
서울시 정신보건정보 관리시스템 운영사업	<ul style="list-style-type: none"> - 서울시정신보건정보관리시스템 운영 및 유지관리 - 시스템 데이터 분석을 통한 객관적 근거 마련
정신건강증진 홍보사업	<ul style="list-style-type: none"> - 정신건강인식개선 및 정신질환 편견해소를 위한 홍보 - 정신건강 문화조성 및 서울시민의 정신건강 증진 - 서울시정신건강증진사업을 위한 근거생성 마련
실무자 역량 및 전문성 강화 교육사업	<ul style="list-style-type: none"> - 교육의 평가체계 수립 및 근거기반실천을 통한 책무성 정립 마련 - 교육제공으로 실무자 역량 및 전문성 강화를 통한 정신건강서비스 질 향상 - 제공된 교육의 효과성 검증 및 욕구조사를 통한 교육의 근거마련
서울시정신건강 복지사업지원단	<ul style="list-style-type: none"> - 서울시정신건강사업 정책 제안 및 기술지원 - 정신건강증진 및 복지 현안 논의 및 활성화

□ 예산규모 : 2,994,142천원

○ 세입예산

(단위 : 백만원)

구 분	2018년	2017년	증 감 액
시비보조금	2,994	2,821	△173

○ 세출예산(9월말기준)

(단위 : 백만원)

구 분	합 계	일 반 회 계				특별회계 (도시개발)
		소 계	사 업 비	관 리 비	인 건 비	
예산액	2,994	2,994	847	326	1,821	-
집행액	1,946	1,946	508	198	1,240	-
집행률(%)	65	65	60	61	68	-

○ 사업별예산

(단위 : 천원)

구분	2017년	2018년	증감액	증감율(%)
계	2,821,670	2,994,142	△172,472	△6
인건비	1,528,733	1,821,345	△292,612	△19
관리운영비	563,415	326,386	-237,029	-42
정책기획사업	48,280	66,850	△18,570	△38
권익지원사업	235,300	283,973	△48,673	△21
병원기반사례관리사업	-	41,212	-	-
SMHIS운영사업	153,773	104,223	-49,550	-32
교육사업	33,584	35,000	△1,416	△4
예방사업	57,957	53,838	-4,119	-7
홍보사업	164,170	232,523	△68,353	△42
사업지원단	36,458	28,790	-7,668	-21

Ⅱ. 주요업무

1. 지역사회 사례관리 역량 강화
2. 정신재활시설 Q.I 지원 사업
3. 병원기반 사례서비스 사업
4. 정신장애인 주거복지 지원체계 구축
5. 정신장애인 인권 역량 강화
6. 정신장애인 고용 활성화
7. 조기정신증 조기발견체계 활성화
8. 초발정신질환 사례관리 지원
9. 건강 음주 희망프로젝트
10. 회복자 상담가 양성 및 지원
11. 지역사회 실무자 역량 및 전문성 강화
12. 서울시정신보건사업 객관적 근거 생성
13. 서울시정신보건정보관리시스템 운영
14. 정신건강 인식개선을 위한 홈페이지 운영
15. 정신건강예방콘텐츠 마음봄/마음터치 개발 및 보급
16. 블루터치 네트워크 운영 및 활성화
17. 서울시정신건강복지사업지원단 운영

주요업무

1. 지역사회 사례관리 역량 강화

목적

- 서울지역 정신건강복지센터의 집중사례서비스체계 구축을 통하여 사례관리서비스 질 향상 및 효과적인 사례관리 업무환경개선을 도모하고자 함.

사업개요

- 대상 : 서울지역 정신건강복지센터 25개소
- 내용
 - 정신건강복지센터 사례관리 운영설명회
 - 정신건강복지센터 유관기관 회의
 - 정신건강복지센터 집중사례서비스 운영현황 모니터링
 - 집중사례서비스 효과성분석 및 매뉴얼 개발
- 2018년 예산 : 10,360천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 집중사례서비스 설명회 진행 : 총 5회/109명 참석
- 25개 서울지역 집중사례서비스 시행 (18년 4월 16일)
- 17년 25개 정신건강복지센터 직접서비스 및 업무수행인력현황 분석
- 18년 25개 정신건강복지센터 집중사례서비스 운영현황모니터링 : 4차
- 자치구별 집중사례서비스 유관기관회의 : 7개소/ 84명 참석
- 자치구별 4개년(14-17년) 접수상담 분석
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
10,360	100	1	11월-12월 집행예정

향후계획

- 정신건강복지센터 유관기관 회의 : 10월(19개소)
- 집중사례서비스 효과성분석 : 11월-12월
- 집중사례서비스 매뉴얼개발 : 12월

2. 정신재활시설 Q.I 지원 사업

목 적

- 정신재활시설 인증지표 개정 및 이에 기반한 자문, 교육, 평가지원을 통해 정신재활시설의 안정적 운영, 서비스 상향평준화를 도모함

사업개요

- 대상 : 서울시 정신재활시설 108개소 (2018년 1월 기준)
- 내용
 - Q.I 지원단 운영회의
 - 정신재활시설 인증지표 개정
 - 실무자 교육
 - 방문 컨설팅
 - 신규시설 인큐베이팅
- 2018년 예산 : 27,950천원(시비 100%)

추진실적 ('18년 9월까지)

- Q.I 지원단 운영회의 (2회기)
- 정신재활시설 인증지표 개정
 - TF 회의 (8회기/76명 참석)
 - 인증지표 개정 책자 제작 및 배포 (200부 제작/127부 배포, 73부 내부 보관)
- 정신재활시설 실무자교육 (8회기/135명 참석)
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
27,950	12,997	46	11월-12월 집행예정

향후계획

- 방문컨설팅 : 10월-11월
- 신규시설인큐베이팅 : 11월-12월
- Q.I 지원단 운영회의(4차) : 12월

3. 병원기반 사례서비스 사업

목 적

- 퇴원한 중증정신질환자 치료 지속성 향상

사업개요

- 대상 : 서울지역 7개 협력의료기관에서 퇴원하는 중증정신질환자
- 내용
 - 단기 집중 사례관리 제공 (3개월)
 - 서울지역 의료기관 및 정신건강증진기관과 협력관계 구축
 - 병원기반 사례서비스 사업 효과성 검증
- 2018년 예산 : 32,212천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 단기 집중 사례관리 제공 지속 : 48명
- 서울지역 의료기관과 협력관계 구축 : 7곳
 - 사업설명회(9회), 운영활성화회의(3회), 사례자문회의(34회)
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
32,212	10,768	33.4	11월-12월 집행예정

향후계획

- 단기 집중 사례관리 제공 지속 : 11월-12월
- 병원기반 사례서비스 사업 1차년도 효과성 보고 : 11월-12월
- 운영활성화회의, 사례자문회의 : 11월-12월

4. 정신장애인 주거복지 지원체계 구축

목 적

- 정신장애인을 위한 주거 및 복지서비스 관련 유관기관과의 협력체계 활성화를 통해 자립생활주택을 지원함으로써 정신장애인의 지역사회 안정적인 정착 촉진

사업개요

- 사업대상 : 서울지역 정신장애인 및 주거, 복지서비스 관련 실무자
- 사업내용
 - 주거복지 지원체계 구축
 - 주거복지 유관기관회의, 주거전달체계 구축 운영회의,
 - 자립생활주택 운영
 - 자립생활주택 입주자 사례관리, 입주자모임 지원
 - 주거서비스 모델개발 연구, 주거제공시설 현황 모니터링 진행
- 2018년 예산 : 21,664천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 주거복지 지원체계 구축
 - 자립생활주택 확보 및 유관기관체계 활성화를 위한 회의 진행 (총 3회)
 - 자립생활주택 운영 방향성 제시 및 입주자 선정심의 회의 진행 (총 3회)
- 자립생활주택 운영 : 총 4호 확보 (최대 8명 입주가능)
 - 자립생활주택 입주자 사례관리 (총 3명), 입주자 모임진행 (총 2회)
- 주거서비스 연구조사를 위한 설문진행(총 365명), 전문가 FGI 회의 (총 3회)
- 예산 집행현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
21,664	18,598	87	11월-12월 집행예정

향후계획

- 자립생활주택 입주자 모집 : 10월 - 12월 지속
- 주거서비스 모델개발을 위한 연구보고 : 총 1건 /11월

5. 정신장애인 인권 역량 강화

목 적

- 당사자 자기인권옹호 활동 증진을 통한 지역사회 인권문화 조성

사업개요

- 사업대상 : 당사자(정신장애인), 정신건강관련 기관 및 실무자

○ 사업내용

- 당사자 인권강사 강의안 매뉴얼 제작
- 당사자 인권강사 양성 및 인권옹호교육 프로그램 '이어달리기'
- 당사자 인권톡(Talk) 10데시벨 기획단 운영

- 2018년 예산 : 16,224천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

○ 정신보건시설 종사자 인권교육

- 서울시정신건강복지센터 소집교육 및 기관 요청 시 자체교육 진행 (총 8회)

○ 당사자 인권강사 양성 및 인권옹호교육 프로그램 '이어달리기'

- 당사자 인권강사 양성 및 강사활동 지원 (총 10회)

○ 정신질환 인식개선을 위한 정신장애인 당사자 인권톡 '10데시벨' 기획단 운영

- '10데시벨' 기획단 역량강화교육 및 정기운영회의 진행 (총 7회)

- 인터넷 라디오 팟캐스트(www.podbbang.com/ch/7798) 방송 제작 (총 7회)

○ 예산 집행현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
16,224	15,431	95	10월-12월 집행예정

향후계획

- 당사자 인권강사 강사활동 지원 : 10월-11월

- 정신장애인 인권톡 '10데시벨' 기획단 운영 : 10월-12월

6. 정신장애인 고용 활성화

목 적

- 정신장애인 취업 훈련 및 교육과 고용, 취업유지를 지원함으로써 지역 사회 정신장애인의 사회경제적 회복을 도모 및 사회통합 촉진

사업개요

- 사업대상 : 서울지역 정신장애인 및 고용관련 유관기관
- 사업내용
 - 정신장애인 고용활성화 환경조성
 - 동료지원가 양성, 자립지원가 양성, 모니터링(상시), 유관기관회의
 - 정신장애인 취업유지 프로그램 운영 : 자조모임, 역량강화교육
 - 정신장애인 동료지원가 직무효과성 연구
- 2018년 예산 : 12,468천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 정신장애인 고용활성화
 - 동료지원가 양성(6명), 자립지원가 양성(2명), 유관기관회의(1회)
 - 동료지원가 3명 유지(이대목동병원 1명/ 서울의료원 2명)
 - 자립지원가 2명 활동(정책지원사업 內 독립주거지원)
- 역량강화 교육 및 자조모임 운영
 - 스트레스 관리, 개별상담 및 프로그램 운영, 자기이해 등 (총 5회)
 - 취업유지 독려를 위한 정기적인 자조모임 진행 (총 8회)
- 예산 집행현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
12,468	9,251	74	10월-12월 집행예정

향후계획

- 역량강화 교육 및 자조모임 : 10-12월
- 동료지원가 직무효과성 연구 : 10월

7. 조기정신증 조기발견체계 활성화

목 적

- 지역사회 조기정신증 인식도 향상 통한 조기발견체계 구축 지원
- 시범사업을 통한 지역기반 정신증 고위험군 평가 및 관리의 지역밀착형 지원체계 수립

사업개요

- 사업대상 : 서울시민
- 사업내용
 - 조기정신증 조기발견 콘텐츠 개발 및 보급 사업
 - 지역기반 정신증 고위험군 평가 및 관리 지원 사업
- 2018년 예산 : 13,653천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 조기정신증 조기발견 지킴이교육 매뉴얼 개정판 개발 및 보급
- 조기정신증 지킴이교육 강사진행매뉴얼 개발 및 보급
- 조기정신증 조기발견 지킴이교육 및 지킴이 강사 양성 교육
 - 유관기관 지킴이교육(5회), 정신건강복지센터 종사자 강사양성교육(3회)
- 지역기반 정신증 고위험군 평가 및 관리 지원 : 총 5개 센터
 - 정신증 고위험군 평가 및 서비스 가이드라인 개발, 홍보콘텐츠 제작 1회
 - 설명회 2회, 실무자교육 2회, 지킴이교육 지원 2회, 사례수퍼비전 지원 6회
- 예산 집행현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
13,653	13,651	100	-

향후계획

- 정신증 고위험군 평가 및 관리 지원사업 지속

작성자 센터장 : 조성준 (☎3444-9934 (211)) 상임팀장 : 손기화 (☎(260)) 담당 : 강연주 (☎250)

8. 초발정신질환 사례관리 지원

목 적

- 효과적인 초발정신질환 개입을 위한 실무자 지원
- 초발정신질환자/가족 조기개입을 통한 회복 촉진

사업개요

- 사업대상 : 실무자, 초발정신질환 당사자 및 가족
- 사업내용
 - 초발정신질환 사례관리 매뉴얼 개발 (실무자 대상)
 - 초발정신질환 가족 대처 전략 매뉴얼 개발 (가족 대상)
 - 초발정신질환 사례관리 교육 운영 (실무자 대상)
- 2018년 예산 : 9,000천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 초발정신질환자 사례관리 매뉴얼 제작 개발 및 교육 운영
- 예산 집행현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
9,000	0	0	11월 집행예정

향후계획

- 초발정신질환 사례관리 매뉴얼 개발 및 배포 : 11월
- 초발정신질환 가족대처전략 매뉴얼 개발 및 배포 : 11월
- 초발정신질환 사례관리 교육 운영 : 10-11월

9. 건강음주 희망프로젝트

목 적

- 서울시 서비스 전달체계의 사각지대에 놓인 알코올사용장애 대상자에게 음주문제 컨설팅을 통해 지역사회복귀 및 안정된 삶 촉진

사업개요

○ 사업대상

- 취약계층지역 주민 중 알코올사용에 어려움이 있는 대상자
- 실무자 및 취약계층 지역주민

○ 사업내용

- 유관기관회의 및 사업설명회/ 회복지원팀 지원 및 모니터링
- 회복지원팀 회복자상담가 업무 회의 및 모임 “건강음주희망터치모임”
- 회복지원팀 교육(회복자상담가 보수교육, 실무자 역량강화교육)

- 2018년 예산 : 229,044천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

○ 유관기관회의 및 사업설명회 : 총 8회

- 유관기관 : 보건소, 정신건강기관, 일차적 보건복지기관
- 회의내용 : 사업에 대한 운영 방향 합의 및 공감대 형성

- 회복자 활동 : 21개 자치구 참여/ 회복자상담가 15명 활동/ 상담건수 2,738회
(자치구: 강남, 강동, 강서, 강북, 관악, 광진, 구로, 금천, 노원, 도봉, 동대문, 동작, 마포, 서초, 성동, 영등포, 용산, 은평, 종로, 중, 중랑)

○ 건강음주희망터치모임 : 총 17회

○ 회복지원팀(회복자상담가+실무자) 교육 : 총 8회

- 활동 수퍼비전, 중독관련 심화교육

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
229,044	153,401	67	12월 집행완료 예정

향후계획

- 건강음주희망터치모임 및 회복지원팀 교육 : 10월-12월
- 사업설명회 및 유관기관 회의 : 11월-12월

작성자 센터장 : 조성준 (☎3444-9934 (211)) 상임팀장 : 이승연 (☎230) 담당 : 나은영 (☎222)

10. 회복자 상담가 양성 및 지원

목 적

- 알코올중독으로부터 회복중인 대상자를 회복자상담가로 양성 및 지원함으로써 알코올중독 회복 및 지역사회 복귀 촉진

사업개요

- 사업대상 : 알코올중독으로부터 회복과정에 있는 대상자
- 사업내용
 - 유관기관 회의 : 회복자상담가에 대한 지원체계 마련을 위한 회의
 - 회복자 상담가 양성교육 : 기초교육(96시간), 심화교육(54시간)
 - 회복상담가 인턴쉽 연계 및 지원 : 중독관련 기관에 3개월 활동 지원
 - 회복캠프 : 회복자상담가 소진예방 및 응집력 강화를 위한 지원
- 2018년 예산 : 26,236천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 유관기관 회의 : 총 3회/ 16명
 - 참여기관 : 중독관리통합지원센터, 중독관련 사회복지시설, 지역자활센터
- 회복자 상담가 양성교육 : 총 17회
 - 기초교육 : 4PART 구성 (중독/상담/나/조직에 대한 이해)
 - 심화교육 : 사례 수퍼비전, 심리사회적사정, 중독성사고 등
- 회복자상담가 인턴쉽 연계 및 지원 : 총 2명
- 예산집행 현황 (단위 :

천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
26,236	13,629	52	12월 집행완료 예정

향후계획

- 심화교육 및 인턴쉽 진행 : 10월-12월

11. 지역사회 실무자 역량 및 전문성 강화

□ 목 적

- 지역사회 정신건강증진영역의 실무자의 역량 및 전문성 강화를 통해 제공되는 정신건강증진서비스의 질적 수준을 향상시킴으로써 포괄적 정신건강 서비스 체계 구축 및 선진화에 이바지

□ 사업개요

- 대 상 : 서울지역 정신건강증진시설 및 정신건강복지센터 실무자
- 내 용
 - 실무자 역량강화 교육
 - 사례관리 역량강화 교육(기본/심화/ 영역별) : 경력 3년 미만 실무자
 - 실무자 인권교육
 - 아동청소년 정신건강 매뉴얼 교육(서울시마음건강학교/희망의토닥임)
 - 실무자 전문성강화교육 : 경력 3년 이상 실무자
 - 인지행동치료기반 사례관리 교육(기본/심화/수퍼비전)
 - 정신건강증진사업 효과성 검증 실천 교육(조사연구 교육)
- 2018년 예산 : 29,130천원(시비 100%)

□ 추진실적('18년 9월까지)

구 분		건	명
실무자역량강화교육	사례관리역량강화 교육	7	267
	실무자 인권교육	3	183
	아동청소년매뉴얼교육	6	77
실무자전문성강화교육	인지행동치료기반 사례관리교육	6	104

- 예산집행 현황 (단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
29,130	17,893	61	11월-12월 집행예정

□ 향후계획

- 실무자 역량강화 교육 : 사례관리(심화/영역별), 인권 (10-11월)
 - 사례관리 역량강화 심화교육 / 영역별 (불안) / 인권 4,5차
- 실무자 전문성강화 교육 : 인지수퍼비전, 조사연구교육(10-11월)
 - 인지행동치료기반 사례관리 수퍼비전(중독) / 조사연구 교육

12. 서울시정신보건사업 객관적 근거생성

목 적

- 서울시정신보건사업의 효과성 검증 및 모니터링을 위한 객관적 근거를 마련하기 위함.

사업개요

○ 주요내용

- 서울시정신보건 기초통계 생산, 통계홈페이지 운영
- 서울시정신보건 지표 생성, 지표집 발간
- 조사연구 : 서울시정신보건기관현황조사, 서울시 정신보건 연구집 발간

- 2018년 예산 : 37,517 천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 서울시정신보건 기초통계 생산 : 서울시정신보건 인력, 예산등 112종
- 서울시정신보건 통계홈페이지(www.seoulmentalhealth.kr) 운영
 - 기초통계표 112종 적재 및 데이터 공유, 연구자료 통계간행물등 18종 자료 업데이트
- 서울시정신보건지표 산출, 분석 및 지표집 발간
 - 정신보건자원, 문제, 사업별 28개 지표 데이터 수집, 분석 및 산출
- 서울시 정신보건 관련 조사연구사업 수행
 - 서울시정신보건기관현황조사 : 167개소, 6항목 20개 세부항목 조사 및 데이터분석
- 학술정보 공유 및 연구집 발간
 - ISSN.ISBN 발행을 통한 연구성과 공유 및 내·외부기관연구 책자발간
 - 'The Mental Health 정신보건' 연구집 제8권 발간을 위해 연구 모집
- 예산 집행현황 (단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
37,517	9,693	26	12월 집행예정

향후계획

- 생성 지표 추가 산출 및 서울시정신보건지표집 발간 : 11월
- 기초통계자료 추가 생산 및 통계홈페이지 데이터베이스 업데이트 : 10월-12월
- 'The Mental Health 정신보건' 연구집 제8권 발간 : 12월

13. 서울시정신보건정보관리시스템 운영

목 적

- 서울시 지역정신보건사업의 효과적인 수행 및 효율적인 대상자 관리를 위해 통합전산 프로그램을 개발 후 지속적인 운영 및 유지관리
- 시스템 운영을 통해 서울시정신보건사업의 다각적인 측면의 질적, 양적 분석을 위한 결과지표 산출 및 표준화된 서비스 체계를 구축함

사업개요

- 주요내용
 - 시스템 운영 및 유지관리를 통한 안정화, 제반 시스템 구성
 - 전산회의, 전산 교육, 시스템 오류 수정,반영 등 사용자 지원
 - 시스템 내 각종 데이터 분석, 결과지표 산출 및 정책 대안 마련
- 2018년 예산 : 104,223천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 사용자기관 현황 및 사용자 지원
 - 서울시 시비지원 정신보건기관 170개소, 실무자 1,500명
- 시스템 유지관리 및 개인정보보안강화
 - 사용자 전자인증을 위한 공인인증서 발급 지원(연1회, 964건)
 - 보안지침서 및 개인정보처리방침 시스템 내 탑재(연1회)
 - 응용, 상용 소프트웨어 유지관리 및 하자 보수 진행(연중, 총198건)
- 전산 교육 및 전산회의
 - 전산회의 : 90명, 5회
 - 전산교육 : 신규입사자 전산교육 101명, 4회/영역별ISP 교육 177명,6회
- 통계 및 지표 산출, 데이터 분석
 - 중증정신질환자 등록관리율, 서비스제공률등 기관별 서비스 결과지표 산출
 - 서울시 사례관리 데이터 분석 및 컨설팅
- 예산 집행현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
104,223	62,755	60	시스템 유지보수 통해 지속 지출 예정

향후계획

- 시스템 지속운영 및 데이터 관리, 지표 산출을 통한 서비스 근거생성 진행: 10-12월

14. 정신건강 인식개선을 위한 홈페이지 운영

목 적

- 서울시정신건강브랜드 블루터치 및 정신건강에 대한 올바른 정보를 제공함으로써 정신 건강에 대한 인식개선을 촉진하고자 함

사업개요

○ 사업내용

- 홈페이지 운영 : 연중이벤트, 기획이벤트, SNS 운영 및 뉴스레터 발송, 정신건강콘텐츠 제작 및 업데이트
- 홈페이지 관리 : 블루터치 홈페이지 유지보수 및 서버임대 및 호스팅 관리

- 2018년 예산 : 40,933천원(시비 100%)

추진실적('18년 9월까지)

○ 홈페이지 운영

- 페이지뷰 595,006건(월평균 66,111건), 방문자수 84,213명(월평균 9,357명)
- 온라인자가검진자수 31,961건(월평균 3,551건)
- 연중이벤트 7회 진행, 2,989명 참여

○ 홈페이지 관리

- 블루터치 및 서브 홈페이지 서버 임대 및 호스팅 관리
- 개인정보 암호화 처리 라이선스 갱신을 통해 개인정보관리 및 운영의 안정성 도모
- 블루터치 홈페이지(www.blutouch.net) 도메인 연장

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
40,933	29,768	72.6	12월 집행 예정

향후계획

- 홈페이지 운영 : 연중
- 연중이벤트 : 10월-12월
- 뉴스레터 발송 : 12월

15. 정신건강예방컨텐츠 마음봄/마음터치 개발 및 보급

목 적

- 정신건강예방컨텐츠 개발 및 보급을 통한 정신건강 자가관리 능력 향상

사업개요

○ 사업내용

- 정신건강예방컨텐츠 마음 봄(우울) 개편
- 정신건강예방컨텐츠 마음 봄(불안) 개발
- 불안 온라인 자가관리 프로그램 마음터치_그린 운영
- 우울 온라인 자가관리 프로그램 마음터치_블루 운영 및 개편

- '18년 예산 : 39,455천원(시비100%)

추진실적('18년 9월까지)

- 정신건강예방컨텐츠 마음 봄(우울) : 소책자 1종, 워크북 3종 개편
- 정신건강예방컨텐츠 마음 봄(불안) : 책자 1종, 소책자 1종, 워크북 3종 개발
- 마음터치_블루 운영 : 검진자 3,367명, 7회기 완료자 127명
- 마음터치_그린 운영 : 검진자 507명, 5회기 완료자 16명
- 마음터치_블루 개편 ACT(수용전념치료) 기반 5회기 프로그램 개발 : 자문회의 6회
- 예산 집행현황 (단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
39,455	10,200	26	10월 - 12월 전액집행예정

향후계획

- 정신건강예방교육 마음 봄(우울) 운영 : 10월-11월 (5회 진행)
- 정신건강예방교육 마음 봄(불안) 시범 운영 : 10월-11월 (3회 진행)
- 마음터치_그린 운영 및 관리 : 10월-12월
- 마음터치_블루 개편 및 시범운영 : 11월-12월

16. 블루터치 네트워크 운영 및 활성화

목 적

- 서울시민들에게 정신건강의 중요성을 알리고 스스로의 정신건강에 대한 행동변화 촉진을 도모

사업개요

- 정신건강지킴이 운동(Mental Health Keeping Movement)
 - 정신건강지킴이 위촉 및 관리, 간담회를 통해 정신건강문화조성 확대
- 정신건강 파트너십 강화
 - 정신보건유관기관 및 비영리단체와의 협력
- '18년 예산 : 4,580(시비100%)

추진실적('18년 9월 까지)

- 정신건강지킴이 운동 (참고자료1 명단 참조)
 - 정신건강지킴이(Mental Health Keeper) 위촉 : 26대 솔래와 내토(힙합듀오)
 - 정신건강지킴이 관리
 - 정신건강소식메일발송 (총 9회), 정신건강칼럼 작성 (25대 조은숙교수, 26대 솔래와내토)
 - cbs 라디오캠페인 참여(17대 송진구교수, 26대 솔래와 내토)
 - 정신건강컨퍼런스 '따뜻한 말 한마디' 강연 및 공연(17대 송진구 교수, 26대 솔래와내토)
- 정신건강 파트너십
 - '모아' 사회적협동조합의 정신건강브랜드 '더헤아림' 협력지원
 - 블루터치 콘텐츠 활용(태화해뜨는샘 레인보우카페)
 - 서울시 50+ 중부캠퍼스와 '따뜻한 말 한마디' 협업
- 예산집행 현황 (단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
4,850	970	21	12월 집행완료

향후계획

- 27대 정신건강지킴이 위촉 : 10월
- 정신건강지킴이 관리 : 10월-12월
- 정신건강지킴이 간담회 : 12월

17. 서울시정신건강복지사업지원단 운영

사업개요

- 근거 : 정신보건법 제13조 6항, 7항 (지역사회정신보건사업 등)
정신보건법시행규칙 제7조의 3 (지역정신보건사업지원단의 직무범위 및 운영등)
- 인원 : 9명(단장포함)
- 2018년 예산 : 28,790천원(시비 100%)

2018년 추진실적('18년 9월까지)

- 생애주기별 시민정신건강증진TF 운영
 - 아동, 청장년, 50플러스, 노인세대의 정신건강서비스 분절에 대한 대책마련
 - 정신건강증진영역 및 복지영역의 전문가로 구성된 TF 운영
 - 서비스 운영체계 및 세부내용에 대한 보고서 제작
- 서울시정신건강증진시설 우수프로그램 실시
 - 중앙정부에서 주관하는 지역사회 정신보건사업의 발전 및 활성화 공모 대비
 - 실천현장의 경험을 공적으로 인정받는 기회 제공
 - 실무자의 사기진작고취 및 우수프로그램에 대한 공유를 통한 발전 도모
- 서울시정신건강증진시설 종사자 마음건강 프로그램 운영
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
28,790	11,257	40	12월 집행완료

향후계획(10~12월)

- 서울시·자치구 공동협력사업 우수사례 평가 : 10월
- 서울시 아동청소년 서비스 안내 책자 발간 : 11월
- 정신보건사업활성화를 위한 연찬회 : 12월

참고자료 1

정신건강지킴이(Mental Health Keeper) 현황

(2018. 09)

활동시기	이름	경력	활동시기	이름	경력
1대 05.03.01~ 05.05.31	박종구 	방송인 경찰공무원 전 TBS 서울시교통방송 본부 본부장	2대 05.06.01~ 05.12.31	남미영 	아동문학가 연구인 한국독서교육대학교수 한국독서교육개발원 원장
3대 05.09.01~ 05.12.31	임용균 	대학교수 성악가 한국예술종합학교음악원 성악가 교수	4대 06.01.01~ 06.06.30	강지원 	변호사 한국매니페스토실천본부 상임공동대표 보건복지부자살예방대책 추진위원회 위원장
5대 06.07.01~ 06.12.31	엄홍길 	산악인 히말라야로체샤르 (해발8400m)등정 대한산악연맹대회협력 위원회 위원장 엄홍길휴먼재단상임이사	6대 07.01.01~ 07.06.30	박상원 	탤런트 박앤남엔터테인먼트 공동 대표 서울특별시홍보대사
7대 07.07.01~ 07.12.31	남경주 	뮤지컬배우 박앤남엔터테인먼트 공동대표 한국뮤지컬대상 남우주 연상	8대 08.01.02~ 08.06.30	최정원 	뮤지컬배우 광주국제공연예술제 홍보 대사 한국뮤지컬대상 여우주연상
9대 08.07.01~ 08.12.31	주아 	뮤지컬배우 미스피가로, 랩퍼스 파 라다이스 시즌2, 지저스 크라이스트 슈퍼스타 등 다수	10대 09.01.02~ 09.12.31	이찬휘 	SBS 의학전문기자 'SBS 생활경제 이찬휘기 자의 건강리포트' 등
11대 10.01.01~ 10.06.30	홍서연 	SBS 기상캐스터 'SBS모닝와이드', '뉴스와 생활경제', '홍서연의 날씨와 생활' , 'SBS 8뉴스', '뉴스퍼레이드' 등 다수	12대 10.07.01~ 10.12.31	서희태 	지휘자 한국문화예술교육진흥원 명예교사 밀레니엄심포니오케스트라 음악감독 겸 상임지휘자

<p>13대 11.01.01 ~ 11.06.30</p>	<p>강재형</p> 	<p>아나운서 한국아나운서연합회 회장 MBC 아나운서국 아나 운서2부 차장</p>	<p>14대 11.07.01 ~ 11.12.30</p>	<p>현정화</p> 	<p>탁구감독 전 탁구선수 한국마사회 탁구단 감독 대한탁구협회 전무이사</p>
<p>15대 12.01.01 ~ 13.04.25</p>	<p>김연주</p> 	<p>배우 제43회 미스코리아대회 '진' 미스코리아 봉사단체 '녹원회' 활동</p>	<p>16대 13.04.26 ~ 13.09.30</p>	<p>이재만</p> 	<p>변호사 법무법인 청파 대표변호 사</p>
<p>17대 13.10.01 ~ 14.04.17</p>	<p>송진구</p> 	<p>교수 인천재능대학교 교수 송진구명품전략연구원 원장</p>	<p>18대 14.04.17 ~ 14.10.16</p>	<p>신지영</p> 	<p>교수 고려대학교 국어국문학과 교수 방송언어특별위원회 위원 한국연구재단 전문위원 MBC 우리말위원회 위원</p>
<p>19대 14.10.17 ~ 15.04.22</p>	<p>이충희</p> 	<p>듀오에트로 대표 백운장학재단 이사장 대한민국 ROTC 중앙회 수석 부회장 에트로 사장</p>	<p>20대 15.04.23 ~ 15.10.05</p>	<p>박시호</p> 	<p>재무부 장관 비서관 부총리 겸 재정경제원 장관 비서관 우체국예금보험지원단 이사장 행복경영연구소이사장(현) '박시호의행복편지'발행인</p>
<p>21대 15.10.06 ~16.04.21</p>	<p>임완수</p> 	<p>1994~현재VERTICES, LLC 대표(GIS 컨설팅 회사) 한국커뮤니티매핑센터 대표</p>	<p>22대 16.04.22~ 16.10.08</p>	<p>서경석</p> 	<p>마포노인종합복지관관장 서울시노인종합복지관협회 회장 역임 양재노인종합복지관관장 한국노인종합복지관회장 현 사회복지법인 기아대책 부회장</p>
<p>23대 16.10.09~ 17.04.20</p>	<p>허남철</p> 	<p>SK텔레콤 전무 역임 네트워크 오엔에스(주) 대표이사 역임 국민대학교 리더십&코칭 MBA 외래교수 경기대학교초빙교수</p>	<p>24대 17.04.21~ 17.10.23</p>	<p>고선주</p> 	<p>서울시50+중부캠퍼스관장 성균관대학교 소비자가족 학과 겸임교수 여성가족부 산하 한국건 강가정진흥원 초대 원장 역임 중앙건강가정지원센터장, 다문화가족사업지원단장,한 국여성개발원 위촉연구원</p>
<p>25대 17.10.24~ 18.04.23</p>	<p>조은숙</p> 	<p>상명대학교 가족복지학 과 조교수 서울대학교박사 (가족상담 전공) 한국가족상담교육연구 소 책임연구원 캐나다 다문화지원기관 서울가정법원 상담위원</p>	<p>26대 18.04.24~ 18.10.21</p>	<p>술래와 내토</p> 	<p>힙합 듀오/ 청소년 미디어교육자 2013~현재 다음세대재단 '유스보이스 교육 프로젝 트' 진행 팟캐스트"온다방" 기획제작 (재)다음세대재단 초록산 타 상상놀이터 상상학교 '랩을 나불나불' 지도,</p>