

---

# 2023 주요업무 보고

---

2023. 8. 18.

**시 민 건강 국**

# 1. 학생정서행동특성검사 연계 정신건강지원

정신건강과장 : 이경희 ☎2133-7839 정신건강정책팀장 : 김영인 ☎7544 담당 : 김영혜 ☎7545

## □ 추진배경

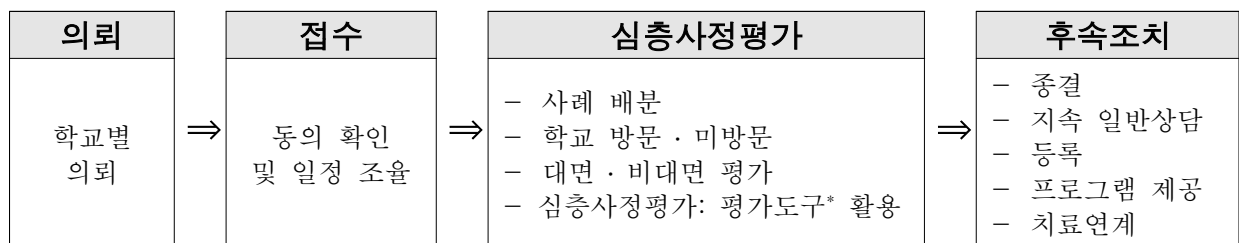
- 아동·청소년이 겪는 심리적 고통 및 정신질환의 증가
  - 정신건강문제<sup>1)</sup>: 스트레스인지율 41.3%, 우울감경험률 28.7%로 증가 추세('22년)
  - 정신질환 진료<sup>2)</sup>: 220,587명('16년) → 271,557명('20년), 23% 증가
  - 10대 자살자<sup>3)</sup>: 273명(2.1%)('16년) → 338명(2.5%)('21년), 24% 증가
- 서울시 학생정서행동특성검사 관심군 비율 증가 추세

(단위: 명(%))

구 분	2020년	2021년	2022년
학생정서행동특성검사 대상 학생 수	280,985	266,276	264,569
관심군 학생 수 (비율)	12,382 (4.4)	12,117 (5.4)	12,839 (4.9)

## □ 추진현황

- 목 적: 학생 정신건강문제 조기 발견 및 악화 방지
- 대 상: 학생정서행동특성검사(초1·4, 중1, 고1) 결과 연계된 관심군\*
  - '22년: 연계 972명(관심군의 7.6%) → 심층사정평가 742명(관심군의 5.8%/연계자의 76.3%)
- 절 차: 기초정신건강복지센터 연계 관심군 관리



\* 평가도구: 아동청소년 행동평가척도(K-CBCL), 주의력결핍과잉행동장애 검사(K-ARS), 우울증 자가진단(CES-D), 문장완성검사(SCT), 아동우울척도(K-CDI), 조기정신증 검사(ESI) 등

1) 2023 청소년 통계, 2023

2) 건강보험심사평가원, 2021

3) 통계청, 「사망원인통계」, 2021, 2023.08.17, 사망원인(104항목)/성/연령(5세)별 사망자수, 사망률

○ **내 용:** 심층사정평가, 일반상담, 치료기관 및 정신건강 서비스 연계, 부모교육, 정신건강 복지센터 등록관리 등

○ **실 적:** 심층사정평가 및 일반상담, 연계

- **특 징:** 초등학생은 행동문제, 중·고등학생은 자살·정서문제가 많음

(단위: 명(%))

구 분	계	행동문제	정서문제	정신병적 문제	자살	기타	특이사항 없음
2020년	659 (100)	148 (22.5)	303 (46.0)	8 (1.2)	98 (14.9)	22 (3.3)	80 (12.1)
2021년	839 (100)	232 (27.7)	355 (42.3)	7 (0.8)	114 (13.6)	30 (3.6)	101 (12.0)
2022년	742 (100)	221 (29.8)	369 (49.7)	4 (0.5)	80 (10.8)	15 (2.0)	53 (7.1)

- (상담·연계 등) 일반상담, 등록관리, 치료 등 연계

(단위: 명(%))

구 분	관 리				연 계		
	계	일반상담	등록관리	종결	계	치료*	기타*
2020년	877 (100)	202 (30.6)	67 (10.2)	390 (59.2)	109 (16.5)	109 (16.5)	-
2021년	839 (100)	212 (25.3)	109 (13.0)	518 (61.7)	257 (30.6)	162 (5.2)	95 (11.3)
2022년	742 (100)	186 (25.1)	75 (10.1)	481 (64.8)	182 (24.5)	122 (16.4)	60 (0.8)

\* 치료연계: 병·의원 연계

\* 기타연계: 치료비(의료비·종합심리검사비) 지원, 센터 내 전문의 상담, 민간 상담서비스 연계, 심리지원 바우처, 정신건강 프로그램, 부모교육 등

**소요예산: 금23,438천원(국비 50%, 시비 25%, 구비 25%)**

**향후계획**

○ 학생정서행동특성검사 관심군 전문기관\* 연계 : '23. 8.~9.

\* 전문기관: Wee센터, 청소년상담복지센터, 기초정신건강복지센터 등

○ 연계된 관리군 심층사정평가 및 의뢰 진행 : '23. 9.~10.

○ 2023년 학생정서행동특성검사 결과 : '24. 3.~4.

## 2. 학교 연계 청소년 자살예방 프로그램 지원

정신건강과장 : 이경희 ☎2133-7839 정신건강증진팀장 : 이경춘 ☎7551 담당 : 전영희 ☎7838

### □ 추진배경

- 청소년 사망원인 1위는 자살이며, 자해·자살시도자 수 증가 추세
  - 전국 아동·청소년의 자해·자살시도자 수 : 2,231명('16) → 4,456명('20)<sup>4)</sup>
  - 서울시 10대 자살률 추이 : 6.2명('18) → 5.8명('19) → 7.2명('20) → 7.1명('21)
- 인터넷 등 다양한 주변환경 영향으로 정신건강 취약성 높아짐
  - 사이버 공간 따돌림 23.4%('21) → 37.5%('22)<sup>5)</sup>
  - 스트레스 인지율 37.2%('17) → 41.3%('22), 우울감경험율 25.1%('17) → 28.7%('22)<sup>6)</sup>

### □ 추진현황

- 청소년 생명존중과 자살예방을 위한 협력체계 구축
  - 서울시교육청 생명존중위원회 참여하여 청소년 자살 현황 공유 및 사업 협력
  - '청소년 모방자살 예방 긴급 세미나' 실시('23. 4.)
    - ▶ 최근 이론 동향 공유, 학교·가정·기관에서 역할 및 접근방안 등
    - ▶ 학교교사, Wee클래스 상담교사, 실무자 283명 참여
- 생명지킴이 양성으로 생명 존중 문화 조성 및 고위험군 발굴 강화
  - 대면: 교사·학생 대상으로 생명지킴이 양성 교육 실시
    - ▶ 추진실적 : 생명지킴이 교사 262명, 학생 17,365명 양성('23. 7월 기준)
  - 비대면: T-생명지기(교사편), A-생명지기(청소년편)을 개발·운영하여 교육 편의성 확대
    - ▶ 추진실적 : 교사용 1,586명, 청소년용 9,876명 교육 수료('23. 7월 기준)
    - ※ 온라인 교육 플랫폼(<http://edu.suicide.or.kr>)을 통해 동영상 교육
  - 생명존중 뮤지컬 연극, 만화 공모전, 자살예방의 날 행사 등으로 생명존중 문화 조성

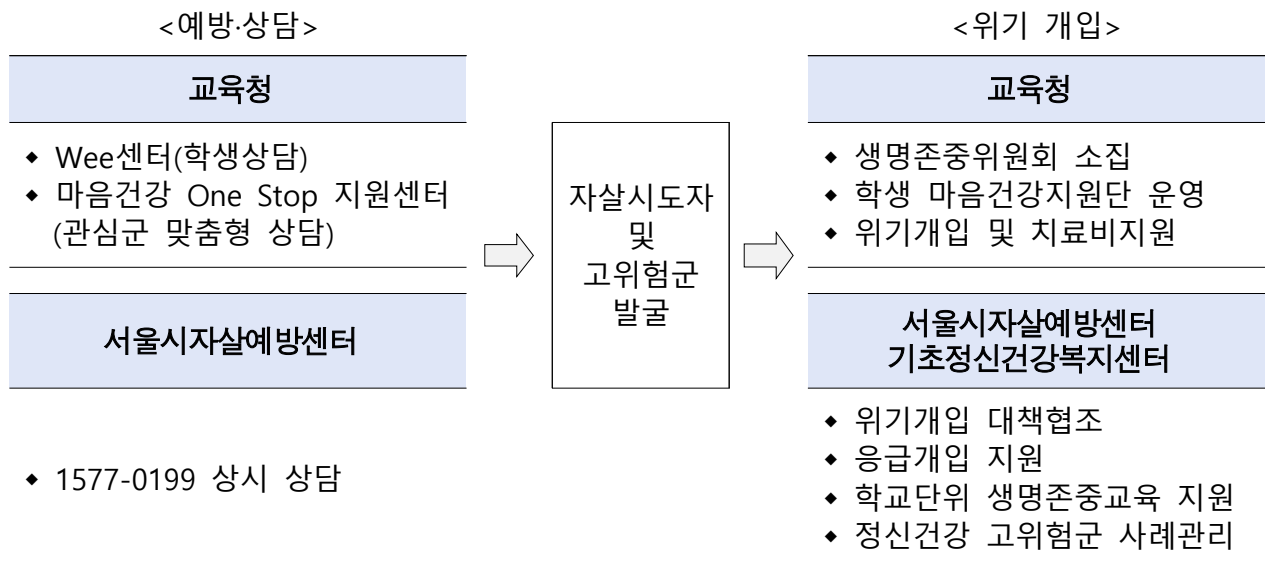
4) 국가응급진료정보망(NEDIS), 2016~2020년도 자해/자살시도자

5) 한국청소년정책연구원, 아동청소년인권실태조사

6) 질병관리청, 청소년정신건강행태조사

○ 심리정서 **고위험군 학생 마음건강 집중지원**

- 교육청: 생명존중위원회 운영, 위기개입 및 치료비 지원
- 학 교: 학생 관심군 및 자살위험군을 조기발굴하여 전문기관에 의뢰
- 서울시자살예방센터: 1577-0199 상담, 위기개입 대응 자문 및 교사 교육
- 기초정신건강복지센터: 고위험군 심층사정평가 및 지속적 등록 사례관리



○ **학교단위 사후중재 관리 협력 강화**

- 학교 내 자살 발생 시 서울시 교육청과 협력하여 ‘희망의 토닥임’ 운영
  - ▶ 정 의: 교내 학생자살 사망 이후 학교 정상화 및 2차 피해를 예방하기 위한 프로그램
  - ▶ 교사 및 학생 대상: 교육 및 집단프로그램 진행을 통해 건강한 애도와 회복 지원
  - ▶ 자살유족 대상: 유족을 위한 환경·경제지원 및 심리정서 지원
- 추진실적: 긴급 사후중재 및 자문회의(5회), 교사교육(1회 15명), 위기학생 개입(집단상담 5회/136명)(’23. 7월 기준)

**소요예산: 금30,000천원(시비 100%)**

**향후계획**

- 서울시교육청 연계 학교 자살예방사업 협력 강화 : ’23. 8.~
  - 마음건강 통합지원 방안 및 자살예방 교육 계획 논의 및 자문
- 세계 자살예방 주간 <함께모아 생명의 빛> 캠페인 : ’23. 9. 1.~ 9. 15.
  - 교육청·대학교·25개 자치구 참여로 생명존중 문화 확산

# 3. 정신건강문제 조기발견 및 개입 관리

정신건강과장 : 이경희 ☎2133-7839 정신건강정책팀장 : 김영인 ☎7544 담당 : 김민욱 ☎7546

## □ 추진배경

- 청소년의 정신건강문제 심각(자료원: 2022년 청소년건강행태조사 통계)
  - 우울감 경험률: 25.2%('20) → 26.8%('21) → 28.7%('22)로 3.5%p 증가
  - 스트레스 인지율: 34.2%('20) → 38.8%('21) → 41.3%('22)로 7.1%p 증가
  - 자살 생각률: 10.9%('20) → 12.7%('21) → 14.3%('22)로 3.4%p 증가
  - 외로움 경험률: 14.1%('20) → 16.0%('21) → 17.6%('22)로 3.5%p 증가
  - 범불안장애 경험률: 11.2%('20) → 12.3%('21) → 12.7%('22)로 1.5%p 증가
- ※ 여학생이 전 영역에서 정신건강문제 심각, 중학생은 자살생각률만 높음
- 청(소)년기에 발병하는 중증 정신질환의 높은 사회경제적 부담
  - 중증 정신질환은 10대 후반에서 성년기 초반에 발병되어 학업, 취업 등에 영향
  - 직접 비용(치료비) 외에 높은 재발률·실직률로 인한 소득상실 등 간접비용도 높음

## □ 추진현황

- 아동·청소년 정신건강 상담 실시
  - 추진개요: 정신건강문제(행동문제·정서문제 등)가 있는 아동·청소년에게 상담 실시
  - 추진내용: 1~4회 아동·청소년(부모 포함) 상담, 정보제공, 치료·서비스 연계
  - 추진실적: 실인원 2,839명/연인원 9,441명
- 아동·청소년 사례관리 서비스 운영
  - 추진개요: 정신건강문제로 진단받은 아동·청소년을 정신건강복지센터 등록 관리
  - 추진내용: 정신건강 개별계획 수립, 대면·비대면 정신건강상담 실시, 치료비 및 종합검사비 등 지원, 필요 시 응급개입
  - 추진실적: 실인원 1,148명/연인원 11,489명, 치료비 지원 132명, 응급개입 61건
- 청(소)년 정신건강 조기중재 사업
  - 추진개요: 중증정신질환의 조기발견·개입으로 정신질환 발병 예방, 만성화 방지
  - 추진대상: 정신증 고위험군, 정신증 진단을 받은 만 15세 이상 청(소)년

- 추진내용: 조기정신증 만성화 예방·회복 프로그램(인지행동치료, 약물관리 등)\*, 치료비 지원
- 추진실적: 프로그램 89명, 치료비 지원 24건

○ 아동·청소년 정신건강 프로그램 운영

① 정서조절 프로그램

- 추진개요: 초등 4·5학년 아동을 대상으로 정서조절 훈련을 통한 마음의 중심잡기 프로그램(10회기)
- 추진내용: 감정이해하기, 감정조절 훈련(호흡법, 즐거운 활동, 오감활용 등), 마음챙김 등

② 사회성·또래관계 증진 프로그램

- 추진개요: ADHD 행동문제 등을 겪고 있는 아동·청소년의 긍정적인 또래 관계를 형성을 돕는 기술 훈련 프로그램(6회기)
- 추진내용: 장점발견·약점 극복하기, 친구 이해하기, 또래관계 갈등해결 등

③ 초·중학생 정신건강 교육

- 추진개요: 아동·청소년기의 정신건강문제에 대한 올바른 정보전달을 통한 인식개선으로 편견 해소에 기여
- 추진내용: ADHD·틱 장애 이해, 우울증이란, 불안장애 이해, 인터넷 중독 등

○ 교육청 협력 아동·청소년 정신건강 네트워크 운영

- 추진개요: 정신건강 고위험 아동·청소년 의뢰, 서비스 연계 활성화를 위한 유관기관 연합 간담회 운영
- 추진내용: 유관기관 업무협력사항 및 아동·청소년 정신건강 주요 현황 논의  
▶ (참석범위) 서울시정신건강복지센터, 교육·보건·복지 유관기관 12개소

**소요예산: 금93,670천원(국 50%, 시 50%)**

**향후계획**

- 아동·청소년 정신건강 프로그램 실시 : '23. 8.~ 12.
- 교육청 협력 아동·청소년정신건강 네트워크 운영 : '23. 9., 12.