

2019년 주요업무보고

2019. 11. 14.(목)

가톨릭대학교 가톨릭중앙의료원

I. 일반 현황

1 미션 및 비전

서울시 식생활종합지원센터는 식생활 비전을 실현하는 미래 지향적 정책 수행기관으로서 서울시 식생활 관련 정책 수행의 허브, 올바른 식생활 실천 건강 환경 조성, 식생활 특화 사업, 식생활정보 통합 플랫폼 활성화, 식생활 관련 네트워크 구축 및 협력 등의 역할을 수행함으로써 궁극적으로 서울 시민의 올바른 식생활 실천과 건강 향상에 기여하고자 함.

미션 ▶

올바른 식생활 환경 조성
서울시민의 올바른 식생활 실천과 건강향상에 기여

비전 ▶

서울시 식생활 비전을 실현하는 미래 지향적 정책수행기관

핵심 가치 ▶

‘전문역량’

‘상생과 협력’

‘근거구축’

중점 분야 ▶

서울시 식생활 관련
정책 수행의
허브화



올바른 식생활 실천
건강
환경조성



서울시 특성을 반영한
식생활
특화 사업



추진 기반 ▶

식생활정보
통합
플랫폼



식생활 관련
네트워크
구축 및 협력



식생활사업
모니터링 체계
구축



2 규모 및 위치

○ 서울특별시 송파구 가락동 농수산물공사 업무동 13층 15, 16호

| 용도 | 면적 | 소유자 |
|-----------------|----------------------|----------|
| 서울특별시 식생활종합지원센터 | 125.09m ² | 서울특별시 임대 |

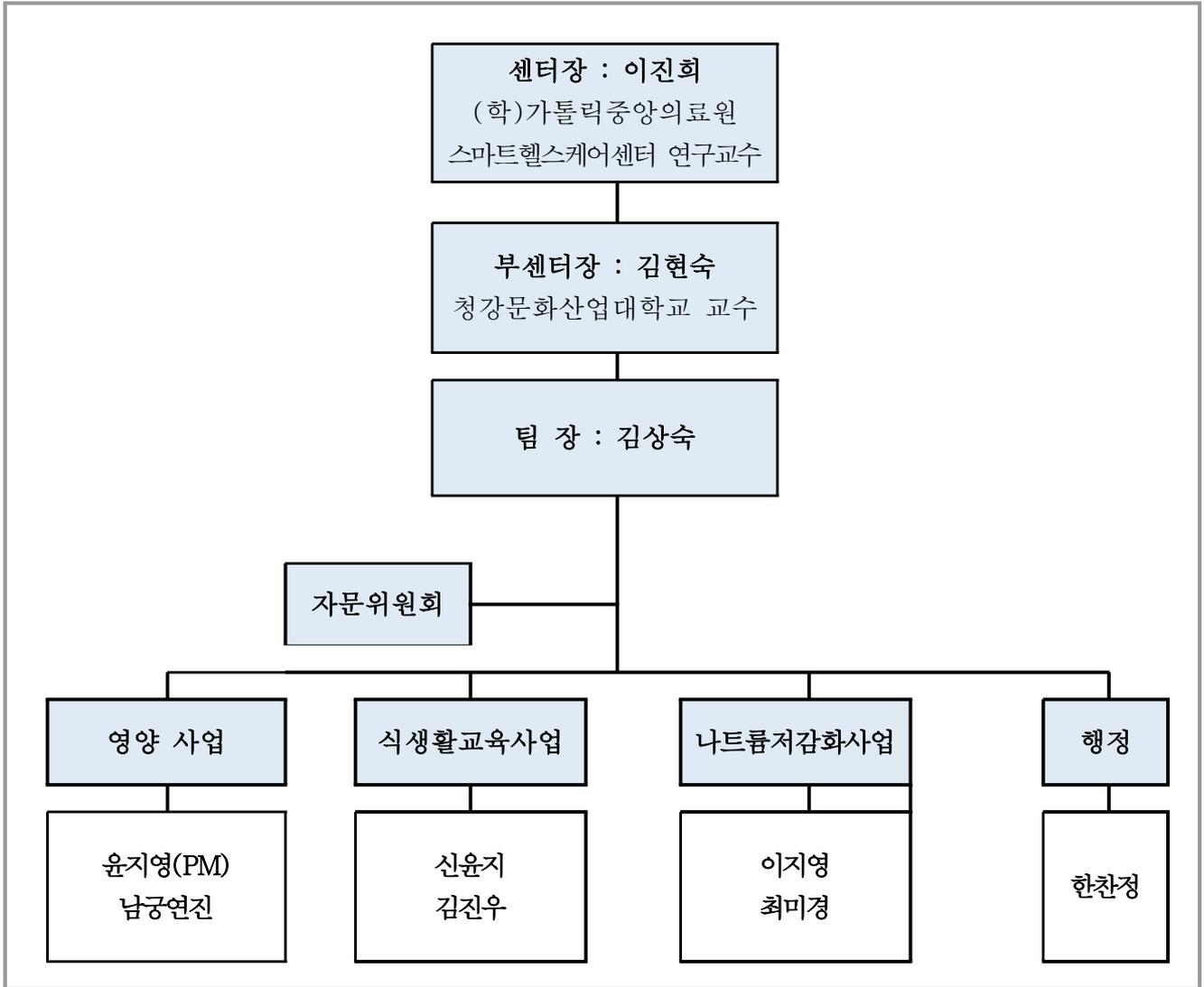
3 연혁

| 일 자 | 연 혁 |
|----------|---|
| 2004. | 식생활정보센터 |
| 2014. | 식생활정보센터를 식생활종합지원센터로 명칭 변경 - 식생활교육지원법 및 조례에 따른 식생활 및 영양관련 업무 수행 |
| 2016. 1. | 민간경상보조사업에서 민간위탁으로 변경 - 위탁기관: 가톨릭대학교 가톨릭중앙의료원 - 위탁기간: 2016.1.1.~2016.12.31.(최초 위탁) |
| 2017. 1. | 민간위탁 재위탁 - 위탁기관: 가톨릭대학교 가톨릭중앙의료원(공모 선정) - 위탁기간: 2017.1.1. ~ 2019.12.31. |

4

조직 및 인력

□ 조직도



□ 인 력 : 10명(비상임 3, 상임 7)

- 비상임: 센터장 1, 부센터장 1, 행정 1
- 상 임: 팀장 1, PM 1, 팀원 5

□ 업무분장

| 직책 | 이름 | 업무내용 |
|--------------|------|---|
| 센터장 | 이진희 | ○ 센터 운영 총괄 ○ 영양 사업 기획 및 관련 특화 사업 총괄 ○ 서울시 영양·식생활 현황 분석 및 평가 총괄 |
| 부센터장 | 김현숙 | ○ 식생활 사업 기획 및 총괄 ○ 식생활 관련 사업 기획 및 총괄 ○ 식생활 관련 대외 협력 및 학술행사 총괄 |
| 팀장 | 김상숙 | ○ 센터 운영계획, 결과보고, 예산관리 총괄 ○ 센터 사업 진행 총괄 |
| PM (영양) | 윤지영 | ○ 서울시 영양 사업 지원 총괄 ○ 서울시 유아 식행동(편식) 개선 사업 총괄 |
| 팀원1 (나트륨) | 이지영 | ○ 서울시 나트륨 섭취 저감화 사업 운영 지원 - 자치구 배움터 운영지원, 식생활 강사관리 등 ○ 식생활 정보 통합 플랫폼 운영 |
| 팀원2 (나트륨) | 최미경 | ○ 서울시 나트륨 섭취 저감화 사업 운영 지원 - 건강음식점 및 집단급식소 지정 관리, 미소운동본부 등 ○ 식생활 정보 통합 플랫폼 운영 |
| 팀원3 (영양) | 남궁연진 | ○ 서울시 및 자치구 영양 사업 지원 - 영양플러스, 취약계층 아동 영양관리 사업 등 ○ 서울시 유아 식행동(편식) 개선 사업 운영 |
| 팀원4 (식생활) | 신윤지 | ○ 식생활 교육 교재 활용 및 확산 프로그램 운영 ○ 유아교육기관 식생활 관계자 역량강화 교육 |
| 팀원5 (식생활) | 김진우 | ○ 맛체험터 및 서울시민음식학교 기획 및 운영 - 가나다밥상 등 기획·운영, 협력기관 구축 ○ 맛체험터 홍보(SNS, 인스타그램 등), 카톡플러스친구 등 |
| 행정 및 통계분석 | 한찬정 | ○ 센터 행정 업무 총괄, 예산 처리 보고 및 업무 지원 ○ 분석용 자료 정리 및 통계 분석 |

○ 세입예산

(단위 : 천원)

| 구 분 | 2018년 | 2019년 | 증 감(%) |
|-----------------------|---------|---------|--------|
| 식생활종합지원센터운영 (일반예산) | 460,000 | 560,000 | 122 |

※ 별도사업비 : 서울시 나트륨 섭취 저감화사업(식품진흥기금, 137백만원),
맛체험터 및 서울시민 음식학교(민간경상보조금, 191백만원)

○ 세부집행내역('19.9월말 기준)

(단위 : 천원)

| 항목 | | 예산액(A) | 집행액(B) | 집행율(B/A,%) |
|-----|-------------------------|---------|---------|------------|
| 합계 | | 560,000 | 347,036 | 62.0 |
| 인건비 | 보수 | 247,665 | 175,370 | 70.8 |
| | 퇴직급여부담금 | 22,300 | 15,345 | 68.8 |
| | 사회보험부담금 | 18,024 | 2,159 | 12.0 |
| | 소 계 | 287,988 | 192,875 | 67.0 |
| 유형비 | 일반운영비 (사무관리비, 공공운영비) | 53,112 | 36,528 | 68.8 |
| | 여비 | 4,000 | 1,440 | 36.0 |
| | 자산취득비 (물품취득비, 도서구입비) | 12,300 | 10,919 | 88.8 |
| | 예비비 및 기타 (위탁수수료) | 33,600 | 33,600 | 100.0 |
| | 소 계 | 103,012 | 82,487 | 80.1 |
| 사업비 | | 169,000 | 71,673 | 42.4 |

Ⅱ. 주요업무

1. 서울시 유아 식행동(편식) 개선 사업 7
2. 서울시 식생활교육 프로그램 개발 및 확산 사업
3. 맛 체험터 및 서울시민 음식학교 운영
4. 서울시 영양사업 지원
5. 서울시 나트륨 섭취 저감화 사업 지원
6. 서울시 식문화혁신주간 기획 및 운영
7. 바른 식생활 실천 캠페인 운영
8. 서울시 식생활 정보 통합 플랫폼 운영
9. 서울시 식생활 현황 분석 및 평가

주요업무

1. 서울시 유아 식행동(편식) 개선 사업

추진목적

- 유아기 식습관은 평생 건강을 좌우하는 중요한 부분임에도 최근 가공식품 섭취 증가, 서구화된 식생활 및 편식 등 식행동 문제가 증가하고 있어
- 유아 식행동(편식) 문제를 파악하고, 교육·상담 등 중재프로그램을 통해 개선함으로써 향후 유아의 올바른 식생활 실천 및 건강한 성장에 기여하기 위함

사업개요

- 대상 : 유아 시설(유치원, 어린이집) 100개소의 3~5세 유아
- 기간 : 2019. 5.~12.
- 내용 : 유아 식행동 평가(사전, 사후), 중재프로그램(교육, 상담) 운영
- 2019년 예산 : 70,000천원(시비 100%)

추진실적('19년 9월까지)

- 사업 대상자 모집 총 110개소, 7,651명
- 평가도구(총 38문항) 및 결과지 각 1종 개발, 전문 강사 양성 총 18명
- 56개소(자치구 13) 식행동 평가 2,883명, 중재프로그램 운영 1,059명(유아 826, 부모 233)
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

| 예산액 | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|--------|--------|--------|----|
| 70,000 | 40,782 | 58.3 | |

향후계획

- 유아 식행동(편식)개선 사업(식행동 검사 및 중재프로그램 운영) : ~12월
- 10월(서부지역), 11월(서남지역), 12월(강남지역)
- 서울시 유아 식행동(편식) 현황 평가 및 향후 확산방안 수립 : 12월

작성자 센터장 : 이진희 (☎6978-4170) 팀장 : 김상숙 (☎(4173)) 담당 : 윤지영(☎(4171))

2. 서울시 식생활교육 프로그램 개발 및 확산 사업

추진목적

- 건강한 식생활에 대한 인식 개선 및 확산을 위해 대상별 식생활 교육 프로그램을 개발하고, 관련 기관 및 전문가 등을 통해 프로그램 확산

사업개요

- 대상 : 만 3~5세 유아, 초등학생, 어린이급식시설 종사자, 자치구 등 기관
- 내용
 - 식생활교육 교재 활용 및 확산 프로그램 운영
 - 유아교육 관련기관 식생활 전문가(영양사, 조리사) 역량 강화 교육 운영
 - 어르신 식생활 관리자(요양보호사) 교육, 초등학생 식생활교육 운영
- 2019년 예산 : 26,000천원(시비 100%)

추진실적('19년 9월까지)

- 식생활교육 교재(오감으로 계절을 먹자) 활용 교육 운영 총 6회, 100명
- 식생활교육 자료(음식윤리 모션그래픽) 활용 학습지도안(총 7차시) 1종 개발
- 유아교육 관련기관 식생활 전문가 역량 강화 교육 운영 총 3회, 63명
- 어르신 식생활 관리자 교육 운영 총 1회, 31명
- 초등학생(3학년) 식생활교육 운영을 위한 교재 배포 총 21개교, 2,217부
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

| 예산액 | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|--------|--------|--------|----|
| 26,000 | 16,149 | 62.1 | |

향후계획

- 식생활교육 교재 활용 교육(총 7회) 운영 : ~12월
- 유아교육 관련기관 식생활 전문가 및 어르신 식생활 관리자 교육 운영 : ~12월
- 초등학생 식생활교육 운영(교재 추가 배포) : ~10월
- 대상별 식생활교육 프로그램 향후 운영 방향 수립 : 12월

작성자 센터장 : 이진희 (☎6978-4170) 팀장 : 김상숙 (☎(4173)) 담당 : 신윤지(☎(4172))

3. 맛 체험터 및 서울시민 음식학교 운영

추진목적

- 바른 먹거리, 전통 식문화 등 다양한 음식관련 체험 교육을 개발·실행하여 서울시민의 건강한 식생활 관리 능력 향상에 기여하고자 함

사업개요

- 대상 : 서울시민, 식생활 전문인력(자치구 담당자, 전문강사, 관련기관 종사자 등)
- 기간 : 2019. 2.~12.
- 장소 : 서울혁신파크 맛동
- 내용 : 가나다밥상(80회), 장하다내인생(6회), 서울시민음식학교(80회) 운영
 - 가나다밥상: 음식 관련 다양한 주제(계절, 가치, 건강, 나눔)의 강의와 시식
 - 장하다내인생: 한국 전통 장(醬) 담그기 체험 교육(장담그기, 가르기, 나누기)
 - 서울시민음식학교: 식생활 관련 다양한 형태의 이론 및 실습 프로그램
- 2019년 예산 : 190,886천원(시비 100%) ※ 별도예산(민간경상보조금)

추진실적('19년 9월까지)

- 가나다밥상 프로그램 운영 총 53회, 3,070명
- 장하다내인생 운영(식생활전문가 200명 대상) 총 4회
- 서울시민음식학교 프로그램 운영 총 57회, 1,140명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

| 예산액 | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|---------|---------|--------|----|
| 190,886 | 114,602 | 60.0 | |

향후계획

- 가나다밥상 및 서울시민음식학교 운영 : ~ 12월
- 장하다내인생(장나누기 행사) 운영 : 10월 22~23일
- 식생활교육 민·관 협력 구축을 위한 평가회 운영 : 12월
- 맛체험터 및 서울시민음식학교 운영 활성화 방안 수립 : 12월

4. 서울시 영양사업 지원

추진목적

- 서울시에서 추진하는 영양관련 사업에 대한 정책 지원 및 사업관계자 역량 강화 교육을 통해 사업의 효율성 및 전문성 강화

사업개요

- 대상 : 서울시 및 자치구 영양사업 담당자, 식생활교육 강사 등
- 내용
 - 서울시 영양사업(영양플러스, 과일바구니) 운영 지원
 - 자치구 사업 담당자 역량 강화 교육 운영
- 2019년 예산 : 3,000천원(시비 100%)

추진실적('19년 9월까지)

- 보충식품 검수매뉴얼 및 영양교육자료(소아번비) 개발 배포 각 1종
- 보충식품 활용 요리교실 운영 지원 1회, 25명
- 자치구 사업 담당자 역량 강화 교육 운영 2회, 81명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

| 예산액 | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|-------|-------|--------|----|
| 3,000 | 1,570 | 52.3 | |

향후계획

- 자치구 사업 담당자 역량 강화 교육 운영 : 11월 22일
- 서울시 영양사업 자치구별 실적자료 DB 관리 및 분석 : ~12월

5. 서울시 나트륨 섭취 저감화 사업 지원

추진목적

- 서울시 나트륨 저감화 종합대책 2020에 따른 외식분야의 환경조성, 시민의 인식제고 및 실천유도 등 나트륨 섭취 저감화에 기여

사업개요

- 대상 : 서울소재 일반음식점 및 급식소, 자치구 사업 담당자, 일반시민
- 내용
 - 서울시 건강음식점 사업 운영 자치구 기술지원
 - ‘싱겁게 먹는 배움터’ 운영 매뉴얼 개발 및 자치구 기술 지원
 - 나트륨 저감화 사업 관련 행사 기획 : 맛있는 공유회, 나트륨 정책 워크숍
- 2019년 예산 : 137,400천원(시비 100%) ※ 별도예산(식품진흥기금)

추진실적('19년 9월까지)

- 저염참여음식점 2,389개, 집단급식소 3,603개 등록 및 관리
- 자치구 소비자식품위생감시원 교육 운영 2회, 57명
- 다소비 식품(편의점 도시락) 영양성분 분석(총 76품목) 지원 및 결과보고
- 식생활강사 역량 강화 교육 2회 운영 및 모니터링 20회
- 음식독서단 리더 양성 16명, 운영 매뉴얼 및 워크북 개발 각 1종
- 분야별 전문가 자문회의 운영 총 2회
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

| 예산액 | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|---------|--------|--------|----|
| 137,400 | 71,303 | 51.9 | |

향후계획

- 2020 정책 도출 관련 전문가 회의 운영 : ~10월
- 맛있는 공유회 운영 : 10월 30~31일
- 나트륨 정책 워크숍 개최 : 11월 1일
- 서울시 저염실천음식점 및 급식소 지정 지원(자치구) : ~12월
- ‘싱겁게 먹는 배움터’ 운영 지원(자치구) : ~12월

작성자 센터장 : 이진희 (☎6978-4170) 팀장 : 김상숙 (☎(4173)) 담당 : 이지영, 최미경(☎(4172))

6. 서울시 식문화혁신주간 기획 및 운영

추진목적

- 서울시와 시민사회의 다양한 먹거리 혁신 활동들을 공유·협력하는 장을 통해 건강한 식생활, 식문화 정책을 시민에게 알리고 확산시키기 위함

사업개요

- 대상 : 자치구 사업 담당자, 식생활교육 관계기관, 일반시민
- 시기 : 10월말~11월초 (약 1주간)
- 내용 : 행사 주제에 따른 세부 행사 기획 및 운영
 - (주요행사) 식문화 심포지엄, 맛있는 공유회, 토크콘서트, 나트륨 워크숍
 - (부대행사) 올해의 장으로 만드는 요리대회, 가나다밥상 등
 - (행사홍보) 식생활종합지원센터 홈페이지, 페이스북, 카톡플친 등 활용
- 2019년 예산 : 44,000천원(시비 100%)

추진실적('19년 9월까지)

- 주요행사 및 부대행사 기획(주제)
 - 서울 식문화 심포지엄: 과거로부터 온 선물, 발효-음식, 인간 그리고 생명을 잇다
 - 토크콘서트: 먹방 속 밀레니얼 세대의 식생활 트렌드와 건강한 먹거리
 - 요리대회: 전통 된장, 간장을 활용한 반찬이 필요 없는 한 그릇 밥
 - 나트륨 저감화사업관련 행사 기획 : 맛있는 공유회, 나트륨 워크숍
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

| 예산액 | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|--------|-----|--------|-----------|
| 44,000 | - | - | 10~11월 집행 |

향후계획

- 서울 식문화 심포지엄 운영 : 10월 29일
- 올해의 장으로 만드는 한그릇밥 요리대회 운영 : 11월 1일
- 토크콘서트 운영 : 11월 2일

작성자 센터장 : 이진희 (☎6978-4170) 팀장 : 김상숙 (☎(4173)) 담당 : 윤지영(☎(4171))

7. 바른 식생활 실천 캠페인 운영

추진목적

- 1인가구, 노령화, 가공식품 섭취 등이 증가하고 있어 건강한 식생활에 대한 다양한 인식 개선 활동을 통해 올바른 식생활 실천과 건강향상에 기여

사업개요

- 대상 : 유아 및 부모, 20~30대 성인 포함 서울 시민
- 기간 : 2019. 5.~12.
- 내용
 - 아이와 가족이 함께하는 요리 체험교육
 - 예비 또는 신혼부부 대상 제철 식재료 교육 및 쿠킹클래스
- 2019년 예산 : 5,000천원(시비 100%)

추진실적('19년 9월까지)

- 아이와 가족이 함께하는 요리 체험 '오늘은 내가 요리사' 운영 3회, 50명
- 초보 부부 대상 쿠킹클래스 '처음요리클래스' 운영 2회, 24명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

| 예산액 | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|-------|-------|--------|----|
| 5,000 | 3,090 | 61.8 | |

향후계획

- 오늘은 내가 요리사 운영 : 11월 16일
- 처음요리클래스 운영 : 10월 19일, 12월 21일

8. 서울시 식생활 정보 통합 플랫폼 운영

추진목적

- 서울시, 센터, 타기관 식생활 및 영양 관련 정책·사업·교육·행사 등 관련 정보를 통합하여 전문가 및 시민에게 알리는 통합 플랫폼 운영

사업개요

- 대상 : 자치구 등 관련 기관 담당자, 민간 전문가, 일반시민
- 내용 : 식생활종합지원센터 홈페이지, 네이버블로그, SNS, 카카오플러스친구 운영
 - (홈페이지) 서울시·센터·타기관의 사업 및 행사 소개, 식생활 정보 제공 등
 - (네이버블로그) 바른 식생활 정보 제공 및 센터 행사 소개 등
 - (카카오플러스친구, SNS) 식생활교육 프로그램 일정 안내
- 2019년 예산 : 20,000천원(시비 100%)

추진실적('19년 9월까지)

- 식생활종합지원센터 홈페이지 정보 게시 총 180건, 접속자 24,681명
- 네이버블로그 포스팅 총 101건, 조회수 850,107건
 - ※네이버 푸드판, 부모i판, 우리동네판 노출 65건
- 페이스북 및 인스타그램 정보 게시 총 159건
- 카카오플러스친구 '맛동' 운영 총 95건
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

| 예산액 | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|--------|-------|--------|----|
| 20,000 | 9,977 | 49.9 | |

향후계획

- 식생활종합지원센터 홈페이지, SNS, 카카오플러스친구 운영 : ~12월
- 네이버블로그 포스팅, 카드뉴스 제작(8건) : ~12월
- 네이버 푸드판, 부모i판, 우리동네판 연계 홍보(주 1~2회) : ~12월

작성자 | 센터장 : 이진희 (☎6978-4170) | 팀장 : 김상숙 (☎(4173)) | 담당 : 이지영(☎(4172))

9. 서울시 식생활 현황 분석 및 평가

추진목적

- 서울시민의 생애주기별 영양·식생활 현황과 문제점을 파악하여 서울시 식생활교육시행계획의 평가 및 관련 정책 수립의 근거 자료로 활용

사업개요

- 대상 : 서울시 및 자치구 등 관련 기관 담당자 등
- 내용
 - 서울시 식생활 관련 실태 현황 분석
 - 서울시 식생활교육시행계획 평가를 위한 식생활 지표 분석
 - ※국민건강영양조사 원시자료, 식품소비행태조사, 기타 서울시 관련 데이터 활용
- 2019년 예산 : 1,000천원(시비 100%)

추진실적('19년 9월까지)

- 국가 데이터 활용 서울시 식생활 및 건강 현황 분석 총 15건
 - ※국가 데이터: 국민건강영양조사 제 7기 2개년도(2016~2017)
 - ※식생활 및 건강 현황: 아침식사 결식율, 외식율, 가족동반 식사율, 건강 식생활 실천율, 영양표시 이용율, 영양교육 및 상담 수혜율, 식품군별 1일 섭취량 등
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

| 예산액 | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|-------|-----|--------|----|
| 1,000 | 105 | 10.5 | |

향후계획

- 식품소비행태조사 결과 및 서울시 관련 데이터 분석 : ~12월
- 서울시 식생활교육시행계획 평가를 위한 식생활 지표 분석 : ~12월
- 서울시민의 생애주기별 영양·식생활 현황 및 문제점 분석 : 12월

작성자 | 센터장 : 이진희 (☎6978-4170) 팀장 : 김상숙 (☎(4173)) 담당 : 한찬정(☎2258-8363)

참고자료 1

서울시 식생활종합지원센터 자문위원 명단

| 번호 | 구분 | 성명 | 소속 | 분야 |
|----|-------|-----|-------------------------------|-------|
| 1 | 교수 | 김기랑 | 단국대학교 식품영양학과 | 영양 |
| 2 | 연구위원 | 김초일 | 한국보건산업진흥원 | |
| 3 | 교수 | 이윤나 | 신구대학교 식품영양학과 | |
| 4 | 입법조사관 | 장영주 | 국회 입법조사처 경제산업조사실 | |
| 5 | 대표 | 한영신 | 뉴트리아이 | |
| 6 | 전무이사 | 황은미 | 복지유니온 | |
| 7 | 사업담당 | 김원식 | 외식업중앙회 | 나트륨 |
| 8 | 교수 | 김태희 | 경희대학교 호텔관광대학 Hospitality 경영학부 | |
| 9 | 교수 | 이경은 | 서울여자대학교 식품영양학과 | |
| 10 | 교수 | 제갈정 | 인제대학교 보건대학원 | |
| 11 | 원장 | 김원일 | 슬로푸드문화원 | 식생활교육 |
| 12 | 교수 | 심기현 | 숙명여자대학교 전통문화예술대학원 | |
| 13 | 교수 | 이영미 | 명지대학교 식품영양학과 | |
| 14 | 교수 | 이무열 | 서울예술대학교 커뮤니케이션학부 | 홍보 |
| 15 | 대표 | 홍순연 | 에그피알 | |
| 16 | 교수 | 박소현 | 한림대학교 식품영양학과 | 사업평가 |
| 17 | 교수 | 유승현 | 서울대학교 보건대학원 | |
| 18 | 교수 | 황지윤 | 상명대학교 외식영양학과 | |